

八戸市立旭ヶ丘小学校　学校通信

◎生活目標・・・姿勢を正して話を聞こう

◎保健目標・・・清潔に気をつけて生活しよう

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（ハンカチ・ティッシュ・つめ）

◎給食目標・・・手洗い・うがいを忘れずにしよう



令和５年５月３０日　　　第５６９号



下校時刻のお知らせ

力の限り、一致団結　旭ヶ丘小！（＾＾）！

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　校　長　　中　奥　尚　子

　連休明けの５月１３日、天候にも恵まれ、無事に運動会を実施することができました。

今年度の運動会は今までできなかったエール交換や運動会の歌を入れ、応援団も大活躍！新競技もあり、昨年度よりもパワーアップした内容を見ていただけたと思います。子どもたちは短い期間の練習でもすばらしい力を発揮し、運動会をしっかりやり遂げました。これも保護者の皆様、御来賓の地域の皆様の励ましの声援、心温まる拍手等、力強い支えによるものです。ありがとうございました。さらに、父親委員会とＰＴＡ有志の皆様、早朝からのテント張りや砂利慣らしなどの準備、終了後の片付け等、快くお手伝いいただき、本当にありがとうございました。

　今年度の運動会のテーマは「力の限り、一致団結　優勝へ！」でした。予行練習の時、「『力の限り、一致団結』という言葉の意味は、「自分の持てる力をせいいっぱいだし、心を一つにして協力し合うこと」という内容だと話しました。このテーマのとおり、本番でも、やる気をもって一生懸命に力を出し、仲間と協力し合っている子どもたち、本当に立派でした。どの学年もすばらしい態度でしたが、特に、６年生の頑張りには目を見張るものがありました。赤組団長の石橋大和さん、白組団長の向井逞さん、選手宣誓も高らかに、共に自分の組をしっかりリードしてくれました。お芝居も大うけでした。また、赤組副団長の松橋理一さん、そして白組副団長の今泉南朋さんの態度や団旗の降り方はすばらしく、運動会を盛り上げてくれました。そして６年生全員が、各係の仕事もてきぱきと、自分の役割を果たし、全校の手本となって行動してくれました。

閉会式では、勝敗にかかわらず、互いに思いやりのある拍手や言葉がけが自然と出てきたことに感動しました。本当に素敵な旭ヶ丘小の子どもたちです。

運動会の成功を糧に、児童が自信をもっていろいろなことに挑戦していけるよう、教職員一同、今後も真摯に教育活動に取り組んでまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日・曜 | 対象 | 下校時刻 | 備考 |
| ６日（火） | ４年 | １５：５０ | クラブ |
| ８日（木） | 全学年 | １４：３０ | 職員研修 |
| １３日（火） | ４年 | １５：００ | 委員会 |
| １６日（金） | ６年 | １６：３０頃 | 修学旅行 |
| ２０日（火） | ４年 | １５：５０ | クラブ |
| ２１日（水） | 全学年 | １５：００ | 職員研修 |
| ２７日（火） | ４年 | １５：００ | 委員会 |
| ２９日（木） | 全学年 | １５：００ | 参観日 |

１日（木）児童会総会　地域連携協議会①

４日（日）青森県知事選挙会場

５日（月）手づくり弁当の日　計算テスト週間

　　　　　新体力テスト①　教育実習～6/30

６日（火）クラブ　新体力テスト②

７日（水）職員会議　耳鼻科検診

８日（木）５時間授業（職員研修のため）

９日（金）学費口座振替日

１３日（火）委員会　４年社会科見学

１４日（水）６年修学旅行（学校発８：１５）

１５日（木）６年修学旅行

１６日（金）６年修学旅行（学校着１５：５０）

１９日（月）三八教育事務所長訪問

２０日（火）クラブ

２１日（水）教育指導課・総合教育センター訪問

２３日（金）水泳教室（１・３・５年）

２６日（月）児童集会

２７日（火）委員会

２９日（木）参観日　５年宿泊学習説明会



6/29　参観日の日程

１３：００～　学年・専門委員会役員会

１４：００～　**授業参観**

１４：４５～　帰りの会

１５：００～　児童下校

１５：１０～　**学級懇談**

１６：００～　宿泊学習保護者説明会

今年度のプールについて

　４月の参観日・ＰＴＡ総会でお話をしたとおり、今年度もプールの修繕ができないため、下記のとおりに公共施設での水泳教室を実施します。詳細は、別紙でお知らせしておりますので、水着やキャップ等の準備をよろしくお願いいたします。

令和５年６月２３日（金）　対象学年…１・３・５年　場所：階上町民プール

　令和５年７月１２日（水）　対象学年…２・４・６年　場所：階上町民プール

　【着衣泳教室】

　令和５年７月５日（水）　全学年　場所：本校プール

運動タイム開始！

　今年の学校目標達成のための重点施策の３つめは「運動・睡眠と心身のつながりを考え、めあてをもった運動を実践し、基礎体力を向上させる」です。そこで、昨年度同様、今年度も早寝・朝ごはん・徒歩登下校をお勧めしていくことはもちろん、学校では「運動タイム」を設け、マラソンやサーキットトレーニングなど、運動に全校で取り組んでいます。

～大切にしたい理由～

①「睡眠」：子どもの睡眠はとても重要です。睡眠中に「成長ホルモン」の分泌が促され、それは身長だけでなく体の臓器も成長させます。また、脳の機能向上にも必要で、学んだことを定着させる、一日の出来事を整理整頓するなどの脳内作業をするのも睡眠中です。

②「朝ごはん」：一日のやる気スイッチを入れるのは朝ごはんです。お腹が減っていると学習に向かう気持ちが下がったり集中できなかったりしてしまいます。

③「運動」：体がうまく動かないとケガをしやすくなります。また体力は自分の行動のパワーの源、学習への持続力につながります。それだけでなく、運動と成績には相関関係があるということを文部科学省も伝えています。それは、運動をすると脳の記憶をつかさどる「海馬」だけでなく「白質（情報伝達を担う部分→特に左側は数学的な能力に関係する）」とよばれる部位の機能も強化されるからだそうです。!(^^)!

今年度も「運動・睡眠と心身の健康」へ取り組んでいきます。ご協力をお願いいたします。