



よく学び・よく遊び、自分のためになる夏休みに！

校長 中奥 尚子

1学期が本日で終了となり、明日から33日間(土・日・国民の休日を含む)の夏休みに入ります。新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、三社大祭も4年ぶりに合同運行実施と、久しぶりに規制のない夏休みです。もちろん、本校の子どもたちも、何をして遊ぶか、たくさん楽しみにしているようです。(^^)/

終業式では子どもたちへ「三匹の子ブタ」のお話をしました。一番上のお兄さんブタは簡単なワラの家をたった1日で、二番目の兄さんブタは木の枝の家を3日くらいで建てました。末っ子の弟ブタさんは地道にコツコツとレンガを積み上げ、何日もかけて頑丈な家を建てました。そこへオオカミ登場、ワラの家と木の家を簡単に吹き飛ばし、子ブタたちを食べようとレンガの家に取りかかります。でも、レンガの家は吹き飛ばされません。オオカミはあきらめて帰って行きました。という、みなさん、よくご存じのお話です。ここで出てくる末っ子の弟ブタさんは時間がかかってもレンガを積み上げ、自分を守る堅牢な家を建てました。このお話から、自分のために学びや運動などの努力を積み重ねることの大切さを伝えました。何もしなくても時間はどんどん過ぎていきます。夏休み終了間際になって、焦って適当に宿題をしてしまうことのないよう、見直しをもって、自分のためになる行動をしてほしい、夏休みを有意義に過ごし、自分を成長させる夏休みにしましょう。」と話しました。コロナ感染症が5類に移行はしましたが、まだまだ油断ができない状況です。そこで、コロナ感染症や熱中症に気を付けながら、「よく学び、よく遊べ」の言葉のように、充実した夏休みを過ごしてほしいと願っています。

本日は1学期の終業式でしたが、児童への「通信票」の配付はありませんでした。少しさみしく思われた保護者の方もおいでになるかと思えます。本校では「評価の2期制」を取り入れ、通信票を9月と3月に配付することとしております。この「評価の2期制」は、現在、市内のほとんどの学校が取り入れています。本校でも1年間のちょうど中間に学習の評価をもってすることで、ゆとりをもった教育課程編成ができ、児童の学習に関して十分な見取りができております。学びの区切りとしては、従来通り3学期制を継続いたしますが、評価にかかわることは2期制を取り入れておりますことについて、ご理解いただきますよう、お願いいたします。

生活のリズムを整え、心身共に健康で！



実はここ数年、身体の調子が整わず、体内時計が狂い、日中の社会生活ができない子どもや大人が増えているそうです。いろいろな要因があるようですが、特に長期の休み明けに増えるケースの要因は、生活リズムの乱れのようなものです。それは、学校がある期間は運動量も時間制限もあり生活リズムが整っていましたが、長期休み中はついうっかりし、生活のリズムが崩れがちになるからです。夜更かしを楽しんで、それがずっと続いてしまい、わかっているけれどやめられず、そのうちに昼夜逆転のような生活に。休みが明けても学校に間に合うように起きることができずに不登校になってしまったケースもあるようです。一度崩れた生活リズムを立て直すことは大変です。そこで、夏休み中に子どもたちに心がけてほしいことが3つあります。

- ①夜、決まった時間に寝る
- ②朝、きちんと起き、朝ごはんを食べて身体のスイッチを入れる
- ③ゲームや動画視聴 (YouTube など) について時間のルールを守る です。

特に ③ のスマホやタブレットですが、寝る直前までの使用は脳を興奮状態にし、スムーズな睡眠に入れなくします。このことも考慮し、家庭での決まりを設け、実施していただきたいと思えます。

夏休み明け、元気な顔の子どもたちに出会うことを楽しみにしております。ご家庭でのご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

- ◎生活目標・・・気持ちのよいあいさつ・返事をしよう
- ◎保健目標・・・生活リズムを取りもどそう
- ◎給食目標・・・はしの持ち方、食器の持ち方を身に付けよう

8月の行事予定

- 24日(木) 4時間授業(給食あり) 下校13:30
2学期始業式
- 25日(金) 避難訓練
- 28日(月) 1～3年体位測定
- 29日(火) 4～6年体位測定
委員会(4年15:00下校)
- 30日(水) 5年県学習状況調査



保護者連絡アプリへの登録のお願い

保護者連絡アプリ「tetoru」へのまだ登録されていない保護者の皆様は、ぜひ登録して下さるようお願い致します。

何かご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。

教育相談について

7月24日から27日まで教育相談が行われます。お子様の1学期の様子についてお伝えできればと考えております。何かとお忙しいとは存じますが、日時を確認の上、ご来校くださるようお願い致します。

尚、急遽、面談の予定を変更したい場合は、学校へご一報ください。改めて、担任からご連絡いたします。

学校閉庁日の対応について

8月13日から16日まで「学校閉庁日」となっております。子どもに関する緊急時の連絡先は、教育委員会学校教育課(☎43-9153)となります。その内容や緊急性に応じて、校長又は教頭に連絡が入る体制となっておりますので、よろしくお願いたします。

学校プール施設の使用停止について

八戸市教育委員会より「学校プール施設の使用停止について(お願い)」(八教総第74号 令和5年6月23日付)の文書が届き、本校のプール施設は、下記の理由により「改修が必要であり、令和5年度は使用不可」というお知らせが届きましたので、皆様にご報告いたします。

- 調査結果 「改修を要する」
 - ・令和5年度については、市による改修工事の実施は不可能であるため、プール施設は使用しない。
- 理由 今年度プールを使用するためには、プールろ過機本体の更新が必要であり改修工事見積を徴収したところ、多額の費用を要することから、今年度の工事は見送ることとなりました。次年度以降の工事実施見込みにつきましては、市内全体の学校校舎及び屋内運動場等の改修優先度を加味し決定しますが、現在のところ工事の目途は立っておりません。

以上のことから、本校のプール施設は、当面の間、使用することができなくなりました。

