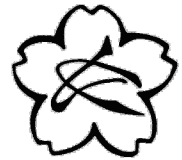


12月

長者小だより



教育目標 < めあてをもって自ら学ぶ子 >
努力目標 < ◇思いやりのある子 ◇進んで学ぶ子 ◇からだをきたえる子 >

最新の情報は長者小ホームページへようこそ! → http://www.hachinohe.ed.jp/cyojya_e/index.html
長者小ブログはこちら! → https://nblog.hachinohe.ed.jp/cyojya_e/index_1.html



心は形をつくり、形は心を調える



校長 田村 元

子どもたちが様々な活動で輝く姿を見せた2学期が終わりました。保護者の皆様には、ふれあいまつりや音楽会で、また、読書ボランティアなどの様々な活動で、ご協力とご支援を賜りました。心より厚く感謝を申し上げます。

冬休み、子どもたちには、クリスマスや新年のご家庭での行事を大いに楽しみ、家族の一員としての役割も果たしてほしいと願っています。

さて、今年の後半は、空前のラグビーブームとなりました。「ワンチーム」を合言葉としたラグビーワールドカップでの日本チームの活躍は、目を見張るものがありました。

今年、日本の日本チームの熱い戦いを見て、前回の大会で活躍したフルバックの五郎丸歩選手のことを思い出しました。拝むように手を合わせ、前かがみになってから蹴る五郎丸選手の特徴的なプレースキック前の動作は、「ルーティーン」の言葉と共に大変話題となりました。どんな状況でも蹴ることに集中できるように、その「ルーティーン」を一緒に考えたのは、兵庫県立大学環境人間学部・健康スポーツ心理研究室准教授の荒木香織メンタルコーチだそうです。心理学に基づいたメンタルを強める一つの行動療法でもあるようです。

ルーティーン(routine)は、「決められた作業や動作、型にはまった一連の動きなど」の意味があります。スポーツ選手は、成功のイメージをつくり、よい結果を出すためにこの「ルーティーン」を行っている人が多いようです。いつも同じ手順で行っているだけではなく、よい結果を出すという気持ちを重ねながらしているのだそうです。

「心は形をつくり、形は心を調える」という言葉があります。私たちの生活も「ルーティーン」があるのではないかと思います。毎朝、同じ時間に起きて、顔を洗って、朝ごはんを食べる。そして、身なりを整える。毎日同じ順番で同じ道を通って学校に出かけることで、「今日も頑張る!」というメンタルを充実させているのではないのでしょうか。

「早寝・早起き・朝ごはん」もよい「形」のひとつです。規則正しい生活が大切だと言われるのも、それ自体が「ルーティーン」となって心が調い、よい結果を生み出すことにつながるからなのでしょう。この冬休みにも、暮らしの中でよき「形」をつくっていききたいものです。

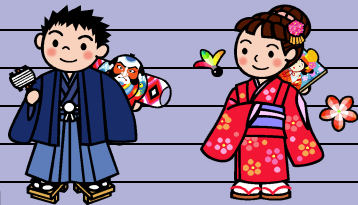
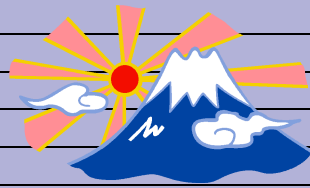
有意義な冬休みとなるために

- ◇早寝、早起き、朝ごはんを心身ともに健康な冬休みに
- ◇様々な体験、家事の分担、地域行事等への参加などでやりがいや苦労、達成感の経験を
- ◇学校のことや将来のこと、保護者の仕事に関することなどの会話を通して、人とのつながりや生き方を考えるきっかけに



1月の行事予定

| | | |
|----|---|--------------------------------------|
| 1 | 水 | 元旦 |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 口座振替日 |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 成人の日 |
| 14 | 火 | 3学期始業式 給食開始 |
| 15 | 水 | 体位測定(456年)表彰朝会 |
| 16 | 木 | 体位測定(123年)委員会活動 愛好会連絡調整会議18:30~ |
| 17 | 金 | 校内百人一首大会 スクールカウンセラー和山先生来校11:30~14:30 |



| | | |
|----|---|--|
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | 学習のまとめ週間(~1月29日) |
| 21 | 火 | 4年 助産師による命のお話出前講座 |
| 22 | 水 | 全校朝会(委員会活動発表) 3・4年スケート教室(YS13:30~14:30) |
| 23 | 木 | おはなし会 |
| 24 | 金 | スクールカウンセラー和山先生来校 11:30~14:30 |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | 学力検査 |
| 29 | 水 | 学力検査 |
| 30 | 木 | 委員会活動 おはなし会 |
| 31 | 金 | 冬季国体観戦(YSアリーナ 午後) |

■スクールカウンセラー和山先生は1月17日(金)と1月24日(金)の11:30~14:30に来校されます。

■1月31日(金)全校児童でYSアリーナで行われる冬季国体500m決勝などを観戦します。全校15:30頃下校予定となります。
■ALTベンさんの来校日はただ今調整中です。

【~表彰者一覧~ 寒さに負けない長者っ子 各種大会で大活躍です。】

*「住みたい家・住みたい街」コンクール2019
・最優秀賞 6年 小幡 紘子さん
・審査員特別賞 6年 名古屋聡太さん
11月の学校だよりで優秀賞と紹介しましたが、それぞれ最優秀賞、審査員特別賞の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

*社会科自由研究
優良賞 3年 早狩 洸佑さん

*ヤサカ杯争奪第53回八戸市小学校卓球大会
・6年男子シングルス
第2位 石山 京 さん
・4年以下女子シングルス
第3位 金濱のぞ美さん

*第44回青森県アンサンブルコンテスト
第41回八戸地区大会小学校の部
・金賞 金管五重奏
小林凜さん 川口慶治さん 平河内海晴さん
黒澤宙さん 名古屋聡太さん

県大会出場
おめでとうございます!

・金賞 クラリネット四重奏
名古屋美優さん 吉田莉央さん
板橋陽菜さん 前田七生さん

県大会出場
おめでとうございます!

・金賞 サクソフォン四重奏
楠本舞弥さん 下妻柚月さん 上野真緒さん
越後風香さん

交通安全母の会が表彰されました。

*長者小交通安全母の会が長年に渡る交通事故防止に貢献した功績が高く評価され、この度、青森県交通安全協会、青森県警察本部より表彰されました。交通安全に関わっていただいているすべての方々に心から御礼申し上げます。(賞状写真右)



ありがとうございました。

*中村幸子様よりたくさんのお雑巾をご寄贈いただきました。清掃活動などで大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

校内百人一首大会のお知らせ



本校では、日本の伝統的な遊びのおもしろさに親しませること、最後まで集中し挑戦する力を養うことなどをねらいに、教育活動の中に百人一首を取り入れています。

校内百人一首大会に向けて子どもたちは根気強く練習に励んでいます。開催日と競技方法は、下記のとおりです。お正月に、お子様の練習を兼ねて、ご家庭でも百人一首に親しんでみてはいかがでしょうか。

競技方法

- 1 期日 令和2年1月17日(金)
- 2 時間 10:40~11:30
- 3 会場 長者小学校体育館

※ 体育館玄関よりお入りください。

☆百枚散らし取りで対戦する。

枠の中に百枚を散らし入れて行う。

☆学年ごとに分かれ代表戦で勝負する。

各学級の代表は体育館前方で代表戦を行う。
代表以外の児童は、体育館後方で交流戦を行う。

長者地区青少年生活指導協議会

【第2回三校合同情報交換会から】

11月22日(金)、長者公民館において、青少協会長中野宗助様、各町内会長、地域諸団体、長者小、関南小、長者中の校長、教頭、生徒指導主任、PTA関係者が集い、子どもたちの健全育成のために話し合いをもちました(年間3回の情報交換の場を設けています)。この日は、各校の生徒指導主任から、2学期の児童・生徒の学校での様子について情報提供がありました。このほか青少協は、日曜スポーツ教室、長者地区百人一首大会等、児童生徒の健全育成のために様々な活動をしています。



【11月の主な教育活動の紹介】



5年生にんじんの収穫11月7日(木)

食育推進事業で育てたにんじんを5年生が収穫しました。一本一本が元気に育った見事なにんじんです。あいにくの雨に当たりましたが、それにも負けずたくさん収穫できました。このにんじんは6年生のおでん作りや、5年生のお味噌汁作りの材料として活用しました。

ジョイントスクール交流会11月20日(水)

長者中学校と関南小学校の先生方が来校され、長者小学校の子供たちの授業の様子をご覧になりました。その後、同じ長者中学校区の先生方で子供たちの学習や生活について話し合い、小学校と中学校の連携をより一層深めました。



幼保小合同学習会11月22日(金)



たいなか保育園，サンフラワー保育園，白山認定こども園，認定こども園福聚保，白育園，認定こども園長者幼稚園の5つの園児をお招きしました。1年生と2年生の授業を参観したあと，6年生が企画したじゃんけん列車に園児たちは大喜びでした。6年生の子供たちもとてもやさしく園児たちの世話をし，交流を深めました。



◇食育活動支援事業 6年生おでん作り 11月11日(月)◇

食育推進事業で育てた大根とにんじんを使って6年生がおでん作りに取り組みました。ボランティアの皆さまのご支援をいただきながら，効率よく活動することができました。試食した5年生と6年生から，とてもおいしかったという声がたくさん聞かれました。(この事業の様子は広報はちのへ1月号でも紹介されます。)

↓ 大根はていねいに輪切りにしました。とてもかみごたえがある大根です。

↓ にんじんはピーラーでていねいに皮むきました。



↓ オリエンタルファーム社で育てているニワトリの卵です。とてもおいしかったです。



とてもおいしいおでんの完成です!