

1年 かてい学習 時間わり

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	起きる・顔あらい・ Mレ・朝ごはん・	起きる・顔あらい・ Mレ・朝ごはん・	起きる・顔あらい・ Mレ・朝ごはん・	起きる・顔あらい・ Mレ・朝ごはん・	起きる・顔あらい・ Mレ・朝ごはん・		
8:00	歯みがき・学習じゅ んびなど	歯みがき・学習じゅ んびなど	歯みがき・学習じゅ んびなど	歯みがき・学習じゅ んびなど	歯みがき・学習じゅ んびなど		
8:00	どくしよ	どくしよ	どくしよ	どくしよ	どくしよ		
8:15							
8:15	こくご(きょうかしよをみて	こくご(きょうかしよをみて	こくご(きょうかしよをみて	こくご(きょうかしよをみて	こくご(きょうかしよをみて		
9:15	ひらがな・かんじの れんしゅう)	ひらがな・かんじの れんしゅう)	ひらがな・かんじの れんしゅう)	ひらがな・かんじの れんしゅう)	ひらがな・かんじの れんしゅう)		
9:15	さんすう(きょうかしよのうし	さんすう(きょうかしよのうし	さんすう(きょうかしよのうし	さんすう(きょうかしよのうし	さんすう(きょうかしよのうし		
10:00	ろのもんだい・カードれんしゅ う)	ろのもんだい・カードれんしゅ う)	ろのもんだい・カードれんしゅ う)	ろのもんだい・カードれんしゅ う)	ろのもんだい・カードれんしゅ う)		
10:00	休けい	休けい	休けい	休けい	休けい		
10:30	かるい運動	かるい運動	かるい運動	かるい運動	かるい運動		
10:30	こくご(おんどく)	こくご(おんどく)	こくご(おんどく)	こくご(おんどく)	こくご(おんどく)		
11:15							
11:30	せいかつ	せいかつ	せいかつ	せいかつ	せいかつ		
12:15	(おてつだい)	(おてつだい)	(おてつだい)	(おてつだい)	(おてつだい)		
12:15	手あらい・うがい・ ひる 昼ごはん・歯みがき きゆう 休けい・お手つだい・						
14:00	かるい運動	かるい運動	かるい運動	かるい運動	かるい運動		
14:00	ずこう	ずこう	ずこう	ずこう	ずこう		
14:45	(えにつき)	(えにつき)	(えにつき)	(えにつき)	(えにつき)		
15:00	どくしよ	どくしよ	どくしよ	どくしよ	どくしよ		
15:45							
15:45	きょう ほんせい か 今日の反省を書く						
16:00	ちようしやう こ (長小よい子)						
16:00	じぶん 自分できめましよう ? ゆうしよく まえ 夕食の前には、 手あらい・うがいを しましやう いえ 家のお手つだいを しましやう は 歯みがきをわすれ ずこしましやう						
9:00	ねる	ねる	ねる	ねる	ねる	ねる	ねる

Eテレで学年の番組が放送されていたら見てもいいです。