

4年 家庭学習 時間割

	月	火	水	木	金	土	日	
6:00	お <small>お</small> 起きる <small>かお</small> ・顔 <small>あらい</small> ・トイレ <small>トイ</small> ・ あ <small>あ</small> さ <small>さ</small> 朝 <small>あ</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> ・学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> <small>じゅん</small> び <small>び</small> など	お <small>お</small> 起きる <small>かお</small> ・顔 <small>あらい</small> ・トイレ <small>トイ</small> ・ あ <small>あ</small> さ <small>さ</small> 朝 <small>あ</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> ・学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> <small>じゅん</small> び <small>び</small> など	お <small>お</small> 起きる <small>かお</small> ・顔 <small>あらい</small> ・トイレ <small>トイ</small> ・ あ <small>あ</small> さ <small>さ</small> 朝 <small>あ</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> ・学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> <small>じゅん</small> び <small>び</small> など	お <small>お</small> 起きる <small>かお</small> ・顔 <small>あらい</small> ・トイレ <small>トイ</small> ・ あ <small>あ</small> さ <small>さ</small> 朝 <small>あ</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> ・学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> <small>じゅん</small> び <small>び</small> など	お <small>お</small> 起きる <small>かお</small> ・顔 <small>あらい</small> ・トイレ <small>トイ</small> ・ あ <small>あ</small> さ <small>さ</small> 朝 <small>あ</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> ・学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> <small>じゅん</small> び <small>び</small> など	お <small>お</small> 起きる <small>かお</small> ・顔 <small>あらい</small> ・トイレ <small>トイ</small> ・ あ <small>あ</small> さ <small>さ</small> 朝 <small>あ</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> ・学 <small>がく</small> 習 <small>しゅう</small> <small>じゅん</small> び <small>び</small> など		
8:00	読書	読書	読書	読書	読書			
8:15	算数	算数	算数	算数	算数			
9:00	計算ドリルを2つ分 一人勉強ノートにや る	計算ドリルを2つ分 一人勉強ノートにや る	計算ドリルを2つ分 一人勉強ノートにや る	計算ドリルを2つ分 一人勉強ノートにや る	計算ドリルを2つ分 一人勉強ノートにや る			
9:15	理科	社会	理科	国語	国語			
10:00	教科書で復習と予習 (一人勉強ノート 2ページ以上)	教科書で復習と予習 (一人勉強ノー ト2ページ以上)	教科書で復習と予習 (一人勉強ノート2 ページ以上)	音読と教科書の視写 (一人勉強ノート2 ページ以上)	漢字練習(あかねこ を一人勉強ノート2 ページ以上)			
10:00	休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>			
10:30	国語	国語	国語	国語	国語			
11:15	漢字練習(あかねこ を一人勉強ノートに 2ページ以上書く)	漢字練習(あかねこを 一人勉強ノートに2ペ ージ以上書く)	音読と教科書の視写 2ページ以上(やる 所は自分で決める)	漢字練習(あかねこ を一人勉強ノートに 2ページ以上書く)	音読と教科書の視写 2ページ以上(やる 所は自分で決める)			
11:30	社会	理科	社会	社会	理科			
12:15	教科書で復習と予習	教科書で復習と予習	教科書で復習と予習	教科書で復習と予習	教科書で復習と予習			
12:15	手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> ・ ひ <small>ひ</small> る <small>る</small> 昼 <small>ひる</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> 休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・お <small>お</small> 手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> ・ か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> ・ ひ <small>ひ</small> る <small>る</small> 昼 <small>ひる</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> 休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・お <small>お</small> 手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> ・ か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> ・ ひ <small>ひ</small> る <small>る</small> 昼 <small>ひる</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> 休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・お <small>お</small> 手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> ・ か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> ・ ひ <small>ひ</small> る <small>る</small> 昼 <small>ひる</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> 休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・お <small>お</small> 手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> ・ か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>	手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> ・ ひ <small>ひ</small> る <small>る</small> 昼 <small>ひる</small> ご <small>ご</small> は <small>は</small> ん <small>ん</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> 休 <small>きゆう</small> けい <small>い</small> ・お <small>お</small> 手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> ・ か <small>か</small> る <small>る</small> い <small>い</small> 運 <small>うんどう</small> 動 <small>どう</small>			
14:00	音楽	総合	図工	図工	音楽			
14:45	リコーダーなどの楽 器の練習 教科書に階名を ふる	自分でテーマを決 め、調べ学習をする	身の回りの物を一人 勉強ノートにスケッ チ	身の回りの物を一人 勉強ノートにスケッ チ	リコーダーなどの楽 器の練習 教科書に階名を ふる			
15:00	ひとり勉強3ページ 以上・読書	ひとり勉強3ページ 以上・読書	ひとり勉強3ページ 以上・読書	ひとり勉強3ページ 以上・読書	ひとり勉強3ページ 以上・読書			
15:45	今日 <small>きょう</small> の反省 <small>はんせい</small> を書 <small>か</small> く							
16:00	(長 <small>ちやう</small> 小 <small>しょう</small> よい子 <small>こ</small>)							
16:00	自分 <small>じぶん</small> で <small>で</small> き <small>き</small> め <small>め</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ゆ <small>ゆう</small> う <small>う</small> し <small>し</small> ょ <small>ょく</small> ・ま <small>ま</small> え <small>え</small> ・夕 <small>ゆふ</small> 食 <small>しょく</small> の前 <small>まえ</small> には、 手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・家 <small>いえ</small> のお手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> を を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> を <small>を</small> わ <small>わ</small> す <small>す</small> れ <small>れ</small> ず <small>ず</small> に <small>に</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small>	自分 <small>じぶん</small> で <small>で</small> き <small>き</small> め <small>め</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ゆ <small>ゆう</small> う <small>う</small> し <small>し</small> ょ <small>ょく</small> ・ま <small>ま</small> え <small>え</small> ・夕 <small>ゆふ</small> 食 <small>しょく</small> の前 <small>まえ</small> には、 手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・家 <small>いえ</small> のお手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> を を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> を <small>を</small> わ <small>わ</small> す <small>す</small> れ <small>れ</small> ず <small>ず</small> に <small>に</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small>	自分 <small>じぶん</small> で <small>で</small> き <small>き</small> め <small>め</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ゆ <small>ゆう</small> う <small>う</small> し <small>し</small> ょ <small>ょく</small> ・ま <small>ま</small> え <small>え</small> ・夕 <small>ゆふ</small> 食 <small>しょく</small> の前 <small>まえ</small> には、 手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・家 <small>いえ</small> のお手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> を を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> を <small>を</small> わ <small>わ</small> す <small>す</small> れ <small>れ</small> ず <small>ず</small> に <small>に</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small>	自分 <small>じぶん</small> で <small>で</small> き <small>き</small> め <small>め</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ゆ <small>ゆう</small> う <small>う</small> し <small>し</small> ょ <small>ょく</small> ・ま <small>ま</small> え <small>え</small> ・夕 <small>ゆふ</small> 食 <small>しょく</small> の前 <small>まえ</small> には、 手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・家 <small>いえ</small> のお手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> を を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> を <small>を</small> わ <small>わ</small> す <small>す</small> れ <small>れ</small> ず <small>ず</small> に <small>に</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small>	自分 <small>じぶん</small> で <small>で</small> き <small>き</small> め <small>め</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ゆ <small>ゆう</small> う <small>う</small> し <small>し</small> ょ <small>ょく</small> ・ま <small>ま</small> え <small>え</small> ・夕 <small>ゆふ</small> 食 <small>しょく</small> の前 <small>まえ</small> には、 手 <small>あらい</small> ・う <small>う</small> が <small>が</small> い <small>い</small> を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・家 <small>いえ</small> のお手 <small>て</small> つ <small>つ</small> だ <small>だ</small> い <small>い</small> を を <small>を</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small> ・歯 <small>は</small> みが <small>が</small> き <small>き</small> を <small>を</small> わ <small>わ</small> す <small>す</small> れ <small>れ</small> ず <small>ず</small> に <small>に</small> し <small>し</small> ま <small>ま</small> し <small>し</small> ょう <small>ょう</small>			
9:30	ねる	ねる	ねる	ねる	ねる		ねる	

Eテレで学年の番組が放送されていたら見てもいいです。