

# ほけんだより

R2.4.17  
白山台小学校  
保健室発行  
No. 1  
両面印刷



お子さんが健康で元気に学校生活を送ることができるように、「ほけんだより」では、健康に関するお知らせをしたり、ご家庭のご協力をお願いしたりしていきます。一年間よろしくお願いいたします。

## 毎日の検温の継続を！ 「健康観察チェック表」記録、提出のお願い

臨時休業中の健康状況について、「健康観察チェック表」への記録をお願いしていましたが、学校再開後もしばらくの間、継続いたします。

登校前の検温、および健康状態について記録し、毎日学校へ提出して下さるようお願いいたします。

毎日記録することで、平熱を知ることができ、体調の変化に早期に気付くことができます。

お子さんだけでなく、ご家族そろって毎日の検温を記録することもお勧めです。

発熱やかぜ症状のある場合には、登校させず自宅で休養をお願いします。登校後、発熱した場合や体調不良が認められる場合は、保護者の方へ連絡して迎えに来ていただきますので、よろしくお願いいたします。



## 給食後の歯みがき見合わせについて

歯ブラシの保管が密集状態になることや歯みがきの際にしぶきが飛ぶなど、感染予防において心配な点があるため、しばらくの間、給食後の歯みがきは実施しません。ご家庭での歯みがきの徹底をお願いします。



養護教諭の  
葛西(かさい)  
です。  
よろしくお願いいたします。

## 感染がひろがらないように、 力をあわせよう

かん気

人と  
くっつかない



大声を  
ださない



これも大切

手洗い

せきエチケット



学校でもまだマスクの着用をお願いします。

## 手作りマスクに挑戦してみませんか

マスクの作り方を裏面に掲載しました。文部科学省HP内「子供の学び応援サイト～マスクの作り方」から掲載しました。このほか、動画でも作り方が紹介されていますので、参考になさってください。



## ▶ 検診の延期に関するお知らせ ◀

内科検診、眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診、尿検査、側弯等運動器検診、心音心電図検査については、当初の日程ではなく、**延期**となります。後日、日程が決まりましたらお知らせいたします。また、身体測定、視力・聴力検査等については、近日実施いたしますが、当初の予定と変更になっているものがありますので、学年だより等でご確認ください。

