



第70号
2017.9.29
白山台小学校
TEL 27-9200
FAX 70-2006

「ロコモ予防」で、 けがの防止と健康維持。



教えられた運動に取り組む子どもたち

九月二十二日、エスプロロコモ株式会社健康運動指導士 斉藤あかね氏を講師として招いて、学校保健員会を開催しました。

今年のテーマは「ロコモ予防をしよう」でした。「ロコモ」とは、ロコモティブシンドロームの略で、日本語では運動器症候群と言います。体が硬い、バランスが悪い、体の動かし方が分からないなど、高齢者に多く見られる運動器の機能が低下している症状ですが、最近子どもたちにも増えているそうです。

白山台小学校でも、体力テストの結果から、柔軟性や投力等に課題が見られます。また、擦り傷や打撲のけがをして保健室にくる人が多くなっています。そこで、運動器機能をきたえる様々な方法を、実際に体を動かしながら教えてもらいました。

本校で取り組んでいる「マッスル体操」や体育の時間などに行っている前屈の運動を効果的に行う方法や、両手を広げて片足立ちになり、腕と足を反対方向に動かしながらバランスを取る簡単な運動なども教えてもらいました。けがを予防し、いつまでも健康な体を維持できるポイントを楽しく学ぶことができました。

交通安全街頭指導、ありがとうございました。



参加者へ配布するティッシュとマスコット

九月二十四日、秋晴れのすがすがしい天候に恵まれ、交通安全街頭指導が行われました。今年度は、本校PTAと白山台小学校PTAの合同で開催し、例年以上の参加者でした。交通安全協会白山台支部の方々や白山台駐在所、売市交番からも協力を得て、長者森交差点で信号待ちの自動車のドライバーの方々にマスコットとティッシュを配付して、交通安全を呼びかけました。

交通安全協会の工藤支部長さんは、白山台地区での交通死亡事故0が、もうすぐ六千日を達成するというお話をされていました。地域の皆様の交通安全に対する意識の高さと関係団体の皆様の日ごろの御尽力の賜物だと思います。是非継続できるように、子どもたちにも再度指導して参りたいと思います。今後とも、よろしく願います。

食欲の秋ですが、「食良く」も学んでいます。

本校では、「食に関する指導」を全学年で行っています。それぞれの学年の発達の段階に応じたテーマを設定して、栄養教諭や栄養士の方を招いて学習しています。六月には、一・二年生が行いました。九月は、三年・四年・六年が実施しました。五年生は十一月に予定しています。栄養のバランスに気を付けて食べることや食事のマナーなど、大切なことを学んでいます。毎日の給食は、それらの実践として欠かせない場になっています。しかし、ある調査によると、家庭で調理をする人の大部分が自分の苦手なものを調理しないそうです。また、偏食のある子どもは消極的で融通がきかないと思われるようです。一方で、子どもには嫌いなものも食べられるようになってほしいと願う親も多いようです。学校での学びを御家庭での「良い食習慣」にもつなげられたらうれしいと思います。

10月の行事予定

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| 2日(月) 手作り弁当の日
定期配信 | 3年社会科見学 | 17日(火) 後期清掃班組織会
スクールカウンセラー来校
避難訓練週間～20日 |
| 3日(火) スクールカウンセラー来校 | | |
| 4日(水) 全校朝会 3時間授業(給食あり) | | 18日(水) 全校朝会 全Pあいさつ運動 |
| 5日(木) 委員会活動 引き落とし日 | | 19日(木) よみきかせ⑤
なかよしタイム クラブ活動 |
| 9日(月) 体育の日 | | |
| 10日(火) スクールカウンセラー来校 | | 23日(月) なかよし集会 |
| 11日(水) 校内学習発表会 P5・6年委窓ふき | | 24日(火) マラソン記録会(下学年) |
| 12日(木) 5・6年6時間授業 |  | 25日(水) 音楽朝会 3時間授業(給食あり) |
| 13日(金) 学習発表会準備 | | 26日(木) マラソン記録会(上学年)
委員会活動 |
| 14日(土) 学習発表会 | | |
| 16日(月) 振替休業日 | | 27日(金) なかよしラリー  |

芸術鑑賞教室を行いました

9月11日(月)に芸術鑑賞教室を行いました。今年度は、クルス・デル・スールの演奏による～世界の民族音楽 アンデスの音楽「大地の賛歌」～の鑑賞をしました。

珍しい楽器の音色を聴いたり、アンデス地方の伝統的なリズムに触れたりすることができました。子どもたちも一緒に手拍子をしたり踊ったりして、楽しい時間を過ごしました。



PTAからのお知らせ

御連絡が遅くなりましたが、昨年度までPTAの活動として行っていた「資源回収」は、今年度は行わないこととしました。もし、御家庭で保管している資源ゴミがありましたら、市の収集日に集積所に出してくださるようお願いいたします。

これまでの御協力ありがとうございました。



校舎屋根の修繕について

台風18号で破損した本校舎の屋根は、現在仮止めの作業が終わり、これから詳しい調査を行った後、本格的な修繕に取りかかる予定です。

今後も、御理解と御協力をお願いいたします。



白山台地区敬老会 ～1年生が出演・お祝いをしました～

9月15日(金)グランドサンピアにおいて、「白山台地区敬老会」が行われ、白山台小学校の1年生が、お祝いの記念出演をしました。はじめに、参加されているお年寄りの方々と「おちゃらかほい」をして交流しました。みなさん自然に笑顔がこぼれていました。次に「しあわせ」という歌を披露しました。お年寄りの方々はとても喜んでくださっていました。200名以上の参加者の前で、立派に発表ができました。

