



第83号  
2018.9.28  
白山台小学校  
TEL 27-9200  
FAX 70-2006

## 「運動を生活習慣にとりいれて、 健康な体づくりをしよう」



子どもたちも取り組んだ運動を使ったタオル

九月二十日、エスプロモ株式会社健康運動指導士 斉藤あかね氏を講師として招いて、学校保健員会を開催しました。

今年のテーマは「運動習慣をとり入れて、健康な体づくりをしよう」でした。

まず、本校児童のアンケート結果を保健委員会の子どもたちが発表しました。学校にいる間は体を動かす機会が多い子どもたちですが、家に帰るとテレビやゲームで過ごすことが多いということが分かりました。斉藤先生からは、わずかな時間で効果的に体を動かして、日常に取り

入れやすい運動を紹介していただき、タオルを使った運動などを実際に体験した後には、「家にいるときに教えられた運動をしていきたい」とか「家族にも教えて、一緒に運動したい」などの感想が出されました。今の子どもたちは、転びやすいとか体が硬いと言われています。昔とは環境が変わり、外で遊ばせるのにも神経質になる場合もあると思います。運動を日常生活の中に取り入れる習慣をつけるのが難しい面もあるのかもしれない。今回教わったことを家庭でも実践し、児童の健康な体づくりにつなげてくだされば幸いです。

## 自由参観日への御来校、ありがとうございました。

九月十二日の自由参観日には、多数の御来校、そして、その後配付したアンケートへの御協力、ありがとうございました。いただいた御意見の中で、個別に対応が必要な場合には、保護者の方と連絡を取り合いながら進めていきたいと思っております。全体で共有したいこと等について、簡単に紹介いたします。

・休み時間に上級生が下級生と遊んでいて、とてもよいと思った。  
・楽しく学習に取り組んでいる。(同様意見多数)

・陸上競技会に向けて練習をがんばっていた。

・友達関係等で苦労していたが、思っていることを話すことができた。友達が出来てきた。これからも、思っていることや考えていることを人に伝えて、学校生活を楽しくしてほしい。

・夏休み作品展の開催期間等について検討してほしい。(同様意見あり) ↓ 二学期が始まって数日の間に、各学級で児童の作品を整理したり、六年生の児童に展示場所の設置をしてもらった。りして、展示作業に入っています。曜日の関係で間に合わない場合もあり、休日に開催できるとは限りません。また、学習活動でホールや図工室を使う場合もあり、いつまでも展示しておくわけにもいきませんが、期間の延長を検討します。

・水筒持参を検討してほしい。 ↓ 本校には校内に六十か所以上の水を飲める(上向きになる)蛇口があります。さらに、体育館や玄関前にもあります。休み時間に水を飲むのには問題のない数だと思っております。登下校時に必要だと思われる場合には、保護者の方の判断で持参させてください。

・マラソン記録会の日程を早めに知らせしてほしい。(同様意見あり) ↓ 天候や校庭の状態等で、事前に設定していても実施できず、延期になる場合もあります。当日の朝、実施する場合にはホームページに記載しますので、確認ください。

・道路への飛び出しが目につきます。 ↓ 引き続き指導します。  
・思っていることを、相手に伝えるように話すことができない。  
↓ まさに今年度の学校目標です。授業や学校生活の様々な場面で、指導を重ねていきたいと思っております。

アンケートの中で、学校目標に関する御意見が複数あり、感謝しています。今後も、学校と家庭が一体となって進みたいと思っております。

# よていひょう

# 10月

- 1(月) 手づくり弁当の日 定期配信  
4年生社会科見学
- 2(火) 市内お話弁論大会(白銀南小)
- 3(水) 全校朝会 3時間授業(給食あり)  
2年2組授業公開(八戸市小学校教育研究会算数部会)
- 4(木) 委員会活動
- 5(金) 引落日
- 8(月) 体育の日
- 10(水) 校内学習発表会 SC来校
- 11(木) 6時間授業(5・6年生)
- 13(土) 学習発表会
- 15(月) 振替休業日
- 16(火) 後期清掃班組織会 避難訓練週間



- 17(水) よみきかせ
- 18(木) クラブ活動
- 22(月) なかよし集会
- 23(火) 3年社会科見学  
2年親子レクリエーション  
マラソン記録会(1年:1校時, 2年:2校時)
- 24(水) 音楽朝会 3時間授業(給食あり)
- 25(木) 委員会活動  
マラソン記録会(4年:1校時, 5年:2校時, 6年:3校時)
- 26(金) なかよしラリー SC来校  
4年高速道路会社見学
- 30(火) マラソン記録会(3年:3校時)
- 31(水) 全校朝会(表彰)



天候等による マラソン記録会開催の可否については、当日朝に本校HPにてお知らせいたします

## 芸術鑑賞会が行われました

9月10日(月)に、芸術鑑賞会が行われました。今年度は、「劇団め組」の方々をお招きし、下年生は「青い鳥」を、上学年は「ヴェニスの商人」を鑑賞しました。当日は、あいにくの雨音が響く中での鑑賞となりましたが、しっかりと響く演者の声に驚き、さらに劇のストーリーに感動した子どもたちの心は、まさに芸術の秋で潤っていました。学習発表会のがんばりに、御期待ください。



## やっとできた!! -なかよしタイム-

9月21日(金)、昼過ぎのグラウンドには大きな声援が飛び交っていました。前回、前々回と、雨天やグラウンドの不調によりできなかった「なかよしタイム」でしたが、やっと行うことができ、子どもたちは、元気いっぱい長縄跳びに励んでいました。10月には、この縦割り班でゲームやクイズを楽しむ「なかよしラリー」が控えています。学校生活の楽しい思い出を、これからもたくさん作ってほしいと思います。



## 5年 -宿泊学習-

### 「自然に親しみ、集団生活のルールやマナーを学びました」

9月1日(月)～2(火)の2日間、種差少年自然に家において5年生の宿泊学習が行われました。台風が接近している中の宿泊学習となりましたが、天気を味方につけたのか、外の活動の全てを行うことができました。「いかだ作り・いかだ遊び」では、スチロロール(樽型の発泡スチロール)にしっかりと板を固定させ、時間ぎりぎりまで壊れることなく、湾内で遊ぶことができました。夜の「ナイトハイク」では、濃霧で視界3メートルもないの中、夜の自然に親しむことができました。これらの経験がその後の学校生活に生かされ、高学年の自覚をもち、元気いっぱい生活している5年生です。