

八戸圏域連携中枢都市圏
各町村立小・中学校長 様

八戸市総合教育センター
所 長 鈴 木 悟
(公印省略)

「令和7年度 アンガーマネジメント研修講座」の開催について

標記研修講座を下記のとおり開催します。
つきましては、貴校職員に周知の上、職員の参加について御配慮をお願いいたします。

記

- 1 趣 旨 怒りの感情や行動に影響を与えているその人の物事の捉え方や考え方をより柔軟な考え方に変えていくことで、自らの力で感情をコントロールし、適切な行動がとれるようになることを目指す、アンガーマネジメントの考え方を学ぶ。
- 2 日 時 令和7年10月9日(木) 14:00～16:30 (受付 13:45～)
- 3 場 所 八戸市総合教育センター 大研修室
- 4 対 象 小・中学校 教員、幼稚園・保育所(園)・認定こども園 教職員
- 5 研修区分 選択研修 〈生徒指導〉
- 6 内 容 演題： アンガーマネジメント講座
～児童・生徒の理解と対応について～
講師： 一般社団法人アンガーマネジメントジャパン
代表理事 佐 藤 恵 子 氏
- 7 日 程 13:45 ～ 14:00 受 付
14:00 ～ 14:10 開 講 式
14:10 ～ 15:00 講 演 (前 半)
15:00 ～ 15:15 休 憩
15:15 ～ 16:15 講 演 (後 半)
16:15 ～ 16:30 閉 講 式
- 8 備 考 ・受講する場合は、所定の手続きを踏んで10月2日(木)までに申込みを行ってください。

【担当】

八戸市教育委員会 総合教育センター
主任指導主事 馬渡 静香
TEL 0178-46-0521(代)