

八戸圏域連携中枢都市圏
各町村立小・中学校長 様

八戸市総合教育センター
所 長 鈴 木 悟
(公印省略)

「令和 7 年度 市民教育公開講座(2)」の開催について

標記研修講座を下記のとおり開催します。
つきましては、貴校職員に周知していただきますようお願いいたします。

記

- 1 趣 旨 子どもの心や体の健康について、ヨガを取り入れながら考える。
- 2 日 時 令和 7 年 1 1 月 1 5 日(土) 1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0 (受付 1 3 : 0 0 ~)
- 3 場 所 八戸市総合教育センター 大研修室
- 4 対 象 市民、教職員【親子(小学生以上)での参加可能】
- 5 研修区分 市民公開研修
- 6 内 容 演題：子どもの社会性や感情のコントロール方法を育てる関わり
講師：一般社団法人がっこうヨガ推進委員会
代表理事 太 田 千 瑞 氏
- 7 日 程 1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 2 5 受付
1 3 : 3 0 ~ 1 3 : 4 0 開講式
1 3 : 4 0 ~ 1 5 : 5 0 講演(途中休憩を含む)
1 5 : 5 0 ~ 1 5 : 5 5 質疑応答
1 5 : 5 5 ~ 1 6 : 0 0 閉講式
- 8 備 考
 - ・ 申込先：八戸市総合教育センター TEL 46-0521
〒031-0803 八戸市諏訪一丁目2-24
 - ・ 方 法：右記二次元コードから申込みフォームに
アクセスし、必要事項を入力してお申込み
ください。
※電話でも申込みを受け付けています。
 - ・ 締 切 令和 7 年 1 1 月 1 0 日(月)
※定員(80名)になり次第締め切ります。
受講できない方には電話等で連絡いたします。
 - ・ 運動靴(上履き)、筆記用具を御持参の上、動きやすい服装で御参加く
ださい。



<https://forms.gle/LXYBkrrGxNSJz2xv>

【担当】

八戸市教育委員会 総合教育センター
主任指導主事 佐々木 亮子
TEL 0178-46-0521(代)

受講料無料

★ 八戸市総合教育センター ★

市民教育公開講座(2)

子どもの心や健康

ヨガを取り入れながら
一緒に考えてみませんか？

【演題】

「子どもの社会性や
感情のコントロール方法を育てる関わり」

※動きやすい服装でご参加ください。

※運動靴(上履き)、筆記用具をお持ちください。

日程

2025

11.15 土

13:30～16:00【受付13:00～13:25】

会場

八戸市総合教育センター
大研修室

〒031-0803 八戸市諏訪一丁目2-41

対象

八戸市民／学校関係者／幼稚園・
保育所(園)・認定こども園関係者
※親子(小学生以上)での参加可

定員

80名

講師



おおた ちず
太田 千瑞さん

一般社団法人がっこうヨガ推進委員会 代表理事
武蔵丘短期大学講師
私立高校スクールカウンセラー
筑波大学心理発達相談室非常勤カウンセラー
臨床心理士・公認心理師・ヨガ講師 (RYT500)

お申込み・
お問い合わせ

右記二次元コードから直接申込フォームにアクセスし、
必要事項を入力してお申込みください。

※電話でも申込みを受け付けています。

八戸市総合教育センター TEL: 0178-46-0521

【締切: 令和7年11月10日(月)】

