

八戸市内各幼稚園長 様
八戸市内各保育所（園）長 様
八戸市内各認定こども園長 様

八戸市総合教育センター
所 長 鈴 木 悟
(公印省略)

「令和8年度 心のケア研修講座」の開催について

平素より当センターの研修講座開催について御理解をいただき感謝申し上げます。
標記研修講座を下記のとおり開催しますので、貴園職員の参加について御配慮くださるようお願いいたします。

記

- 1 趣 旨 様々な困難・ストレスへの対処方法を身に付けるための「SOSの出し方に関する教育」について、具体的なプログラム等取組を学ぶことを通して、児童生徒が適切な援助希求行動ができるようにすること、身近にいる大人がそれを受け止め支援ができるようにすることを目的とする。
- 2 日 時 令和8年8月20日(木) 9:00～12:00 (受付 8:30～)
- 3 会 場 八戸市総合教育センター 3階 大研修室
(〒031-0803 青森県八戸市諏訪一丁目2番41号 TEL0178-46-0521)
- 4 対 象 小・中学校 教員（各学校1名以上）
幼稚園・保育所（園）・認定こども園 教職員
- 5 研修区分 選択研修 〈生徒指導〉
- 6 内 容 演題：[前半] SOSの出し方教育とその背景 -子どもの自殺の現状-
[後半] 子どもたちのSOSを受けとめるには
講師：青森県立保健大学 教授 瀧澤 透 氏
公認心理師・臨床心理士 瀧澤 志穂 氏
- 7 日 程 8:30～ 9:00 受 付
9:00～ 9:10 開 講 式
9:10～ 10:20 講 演（前 半）
10:20～ 10:35 休 憩
10:35～ 11:45 講 演（後 半）
11:45～ 12:00 閉 講 式
- 8 備 考 ・受講する場合は、所定の手続きにより、8月12日（水）までに申込みを行ってください。

【担当】

八戸市教育委員会 総合教育センター
教育指導アドバイザー 伊崎 己治
TEL 0178-46-0521(代)