

令和元年度 八戸市総合教育センター市民教育公開講座

# 「家庭に職場に生かすアンガーマネジメント」 ～大人も子どももより良い人間関係を築くために～

主催 八戸市教育委員会

【日時】 令和元年11月16日（土） 講演13:30～16:00  
(受付 13:00～13:25)

【会場】 八戸市総合教育センター 大研修室  
(〒031-0803 八戸市諏訪一丁目2-41 ☎0178-46-0521)

【対象】 八戸市民、幼稚園・保育所（園）・認定こども園関係者、学校関係者



## 【講師紹介】

サトウ ケイコ  
**佐藤 恵子 氏**

一般社団法人アンガーマネジメントジャパン代表理事  
臨床心理士



## 【著書】

- 『怒りの裏側にあるもの—こころの扉を開けたその先に—』文芸社
- 『イライラに困っている子どものためのアンガーマネジメントスタートブック』遠見書房
- 『先生と子どもの「怒り」をコントロールする技術』ナツメ社 他

## 【内容紹介】 演題：「家庭に職場に生かすアンガーマネジメント」 ～大人も子どももより良い人間関係を築くために～

怒りの感情をコントロールできないことにより、子どもたちに様々な問題が起こっています。子どもたちの怒りの感情について理解し、大人がイライラしないで子どもと向き合う方法等について学びます。

## 受講申込みについて

定員100名 受講は無料です！！



## 【申込方法】

・住所、氏名、連絡先をご記入の上、電話・メール・FAXでお申し込みください。

電話	☎ 0178-46-0521 (八戸市総合教育センター)	住所・氏名・連絡先をお伝えください。
FAX	FAX 0178-46-1155 (八戸市総合教育センター)	八戸市総合教育センターホームページにある「受講届」をご活用ください。
メール	webmaster@hec.hachinohe.ed.jp	住所・氏名・連絡先をご記入ください。

【申込締切】 令和元年11月12日（火）まで

※個人情報は、ご本人への連絡のみに使わせていただきます。  
※定員になり次第、締め切ります。(受講できない場合のみ、電話連絡いたします。)