

受講料無料

八戸市総合教育センター

市民教育公開講座(2)

子どもの心や健康

ヨガを取り入れながら
一緒に考えてみませんか？

【演題】

「子どもの社会性や
感情のコントロール方法を育てる関わり」

※動きやすい服装でご参加ください。

※運動靴(上履き)、筆記用具をお持ちください。

日程

2025

11.15土

13:30～16:00【受付13:00～13:25】

会場

八戸市総合教育センター
大研修室

〒031-0803 八戸市諏訪一丁目2-41

対象

八戸市民／学校関係者／幼稚園・
保育所(園)・認定こども園関係者

※親子(小学生以上)での参加可

定員

80名

講師



おおた ちず
太田 千瑞さん

一般社団法人がっこうヨガ推進委員会 代表理事
武蔵丘短期大学講師

私立高校スクールカウンセラー

筑波大学心理発達相談室非常勤カウンセラー

臨床心理士・公認心理師・ヨガ講師(RYT500)

お申込み・
お問い合わせ

右記二次元コードから直接申込フォームにアクセスし、
必要事項を入力してお申込みください。

※電話でも申込みを受け付けています。

八戸市総合教育センター TEL: 0178-46-0521

【締切: 令和7年11月10日(月)】

