

学校だより

# 東 雲



(しのめ)

八戸市立東中学校

Tel 31-3170 31-3180

Fax 32-1130

[http://hachinohe.ed.jp/higasi\\_j/](http://hachinohe.ed.jp/higasi_j/)

※ 東中学校の教育情報は、ホームページやブログでも公開しておりますので、是非ご覧ください。

◇◇ 共育 87 ◇◇

(「共育」:皆さんと「共に育む」の意味です。)

春季大会優勝! 柔道部女子・ソフトテニス部女子

**夏季大会へ向けさらなる進化を!!**

4月後半からはじまった春季大会が、先週終了しました。生徒の活躍は、直接会場でご覧いただいたり、あるいは新聞等で目にしたことと思いますが、おもな結果は右に記した通りとなっております。

優勝は柔道部女子とソフトテニス部女子、準優勝も柔道部男子と駅伝競走大会における陸上競技部女子でしたが、残念な結果となった部も、そのほとんどが接戦であったと聞いております。

3年生の運動部員にとって集大成となる市中体夏季大会で、納得のいく結果を得るために、残り1か月あまり、さらなる進化を遂げる準備・練習を期待したいところです。

保護者の皆様、どうぞこれまで以上の熱いご支援、よろしくお願いいたします。

## 少し元気の出る話 その1 「努力の壺(つぼ)」

「お母さん、努力の壺の話、またして。」

「ウンいいよ。今度はなあに。」

「さかあがり。」

「あらあら、まだいっぱいになっていなかったのね。ずい分大きいねえ。」と、言いながら、お母さんは椅子を引いて、私の前に座りました。そして、もう何回もしてくれた努力の壺の話を、またゆっくりと始めました。

それはこんな話です。人が何か始めようとか、今までできなかったことをやろうと思った時、神様から努力の壺をもらいます。その壺は、いろんな大きさがあって、人によってときには大きいのやら小さいのやらいろいろあります。

そして、その壺は、その人の目には見えないのです。でもその人が壺の中に一生懸命“努力”を入れていくと、それが少しずつたまっていって、いつか“努力”があふれるとき、壺の大きさがわかる、というのです。いつか必ずできるときがくるのです。

私はこの話が大好きです。幼稚園の時、はじめてお母さんから聞きました。その時は、竹馬の練習をしている時でした。それから、一輪車や鉄棒の前まわり、跳び箱。なんでもがんばってやっていると、お母さんに頼んでこのお話をしてもらいました。

くじけそうになった時でも、この話を聞いていると、心の中に大きな壺が見えてくるような気がします。そして、私の“努力”がもう少しで、あふれそうに見えるのです。だから、またがんばる気持ちになれます。

お母さんの言うとおりに、今度のさかあがりの壺はずい分大きいみたいです。さかあがりをはじめてから、もうこの話を2回もしてもらいました。でも、今度こそ、あと少しで、あふれそうな気がします。だから、あしたからまたがんばります。

お母さんは、「壺が大きいと、とても大変だけど、中身がいっぱいあるから、あなたのためになるのよ。」と言ってくれるけど、今度神様にもらう時は、もう少し小さい壺がいいなあと思います。

【団体】

優勝	女子柔道部
//	女子ソフトテニス部
準優勝	男子柔道部
//	女子陸上競技部（駅伝）
第3位	ソフトボール部
//	男子バスケットボール部
//	女子バスケットボール部
//	男子ソフトテニス部

【個人】

優勝	柔道男子	鈴木侑士・牛木陸
	女子	十文字杏香・平井ひかる
準優勝	柔道男子	會津諒一
	女子	喜多麗香 濱田春瑠
	ソフトテニス好	市沢歩美・大津智枝 組
第3位	柔道男子	大道勝太 女子 高橋寧音
	ソフトテニス好	加藤璃子・工藤恵美 組
		谷川ゆうこ・長宝恵子 組
	卓球男子	坂本圭也
	陸上女子駅伝区間賞	藤森友理乃

〈野球〉

4月29日（金） 1回戦 東中 4 - 1 明治中 2回戦 東中 0 - 10 第三中

〈サッカー〉

4月29日（金） 2回戦 東中 2 - 3 白山台中

〈ソフトボール〉

4月23日（土） 準々決勝 東中 8 - 5 根城中  
 4月24日（日） 準決勝 東中 6 - 13 南浜中

〈バスケットボール男子〉

4月29日（金） 2回戦 東中 1 20 - 12 第一中  
 4月30日（土） 準々決勝 東中 53 - 42 大館中  
 5月 1日（日） 準決勝 東中 36 - 82 白銀南中

〈バスケットボール女子〉

4月29日（金） 2回戦 東中 48 - 45 第一中  
 4月30日（土） 準々決勝 東中 58 - 47 江陽中  
 5月 1日（日） 準決勝 東中 57 - 60 根城中

〈バレーボール〉

4月23日（土） 1回戦 東中 2 - 1 白銀南中  
 4月24日（日） 準々決勝 東中 0 - 2 北稜中

〈ソフトテニス男子〉

5月 1日（日） 1回戦 東中 2 - 1 長者中 準々決勝 東中 3 - 0 白銀中  
 準決勝 東中 1 - 2 白銀南中

〈ソフトテニス女子〉

5月 1日（日） 2回戦 東中 3 - 0 下長中 準々決勝 東中 2 - 0 白銀中  
 準決勝 東中 2 - 1 湊中 決勝 東中 2 - 1 市川中

〈卓球男子〉

5月 4日（水） 予選リーグ 東中 3 - 1 切田中 東中 3 - 1 大平中  
 決勝T1回戦 東中 3 - 1 三沢一中 2回戦 東中 1 - 3 泊中

〈卓球女子〉

5月 4日（水） 予選リーグ 東中 3 - 0 長内中 東中 3 - 1 泊中  
 決勝T1回戦 東中 1 - 3 南部杉沢中

〈陸上競技〉

5月 3日（火） 第40回八戸市中学校駅伝競走大会（男子6区間18.8キロ） 第4位  
 第28回八戸市中学校女子駅伝競走大会（女子5区間12.0キロ） 第2位

〈柔道男子〉

4月23日（土） 2回戦 東中 4 - 1 大館中 準決勝 東中 3 - 2 第三中  
 決勝 東中 2 - 2 湊中（内容負け）

〈柔道女子〉

4月23日（土） 準決勝 東中 2 - 1 湊中 決勝 東中 2 - 1 第三中



相手をおさえ込む鈴木君



区間賞で表彰される藤森さん