

平成22年10月1日

保護者各位

八戸市立北稜中学校  
校長代理 四 戸 康 彦

2学期 「手づくり弁当の日」 の実施について

秋冷の候、皆様におかれましてはますますご清祥のことと存じます。

さて、八戸市では平成12年度から「食」を通して親子のコミュニケーションを図ることを目的として、年3回「手づくり弁当の日」を設けております。

つきましては、今年度2回目を下記の通り実施いたしますので、当日忘れずに生徒に弁当を持たせてくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

1 実施月日 平成22年10月12日(火)

2 留意事項

(1)安全な弁当を作るポイント

- ①完全に火を通す。
- ②汁を少なく仕上げる。
- ③加熱後は包丁を入れない。
- ④酢などの殺菌効力のあるものを使う。
- ⑤ごはんとおかずは別容器に入れる。  
(同じ容器の場合は中で仕切る)
- ⑥おかずは種類別に仕切る。

(2)飲み物

お茶(例:麦茶、緑茶、番茶、烏龍茶 等)を水筒に入れるか、ペットボトルで持参させてください。

\*ジュース、スポーツドリンク、糖分のある飲み物は持たせないようにお願いします。