

部活動に係る活動方針

八戸市立北稜中学校

1 部活動の目的

部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により行われるものであり、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものとして、学校教育の一環として、教育課程との連携を図りながら行われるものである。

本校については、部活動を通して、技能や知識の習得の他、生涯にわたってスポーツや芸術・文化に親しもうとする態度を養うとともに、心身の健康の増進、好ましい人間関係の形成や社会性等の育成を図る。

2 運営方針

- (1) 部活動の目的や指導方針、望ましい休養日や活動時間等について、全教員で確認し、共通実践を推進する。
- (2) 部活動は全教員が担当し、一人の顧問に負担が集中しないように役割を明確にするとともに、協力して運営・指導にあたる。
- (3) 部活動の活動方針、各部の年間計画や活動計画について、保護者や地域住民に対して周知し、理解と協力が得られるよう努める。
- (4) 生徒の安全を第一に考え、施設・設備等の安全点検を行うとともに、大会等の引率時における生徒の把握、活動時の安全確認等についても十分に配慮する。
- (5) 生徒の休養日及び活動時間等については、生徒の発達段階を考慮するとともに、「八戸市中学校運動部活動の指針」に準じ、本校では以下のように定める。

① 休養日について

ア 週あたり2日以上休養日を設ける。

- ・平日は1日以上（できるだけ、水曜日に併せて実施する）
- ・土日のいずれか（3連休でもいずれか1日を休養日とする）

※大会参加で土・日曜日の両日活動した場合は、翌週のできるだけ早い平日に休養日を設け、振り替える。

- ・アイスホッケー部においても、週あたり2日以上休養日を設定する。

イ 長期休業中の扱い

- ・土日のいずれかを休養日とする。
- ・週の活動時間の上限を16時間未満とする。
- ・長期休養期間を下記のように設け、活動を行わない。

8月13日～ 8月15日

12月29日～ 1月 3日

ウ テスト期間は部活動を行わない。

ただし、県大会（県中体夏季大会、市中体秋季大会で代表権を得た県秋季大会）などの上位の大会が定期考査直後に控えている場合で、保護者からの要望があった生徒に限り、校長の許可を受けて1時間程度の活動を行うことができる。その場合は生徒の体調や学習時間の確保に十分に配慮する。

② 活動時間

ア 平日の活動時間は、2時間程度とする。

イ 休業日の活動時間は、3時間程度とする。

ウ 長期休業の活動時間については、休業日の活動時間に準じて、3時間程度とする。但し、週あたり16時間未満までとする。

エ 生徒の下校完了時刻は、4月から9月は午後6時15分、10月から3月は午後6時とする。

オ 原則として、時間を延長しての活動は行わない。

◎但し、生徒及び保護者からの要請を受け、顧問も同意した場合、校長の判断のもと、以下の場合に限って時間を延長しての活動を可能とする。

- ・運動部については、中学校体育連盟が主催する夏季・秋季大会の前3週間
- ・吹奏楽部については、吹奏楽連盟が主催する吹奏楽コンクール・アンサンブルコンテストの前3週間
- ・総合文化部については、本校文化祭の前3週間

◎その場合、生徒の下校完了時刻は、4月から9月は午後7時、10月から3月は午後6時30分とする。

カ 朝練習は行わない。

③ 練習試合や大会・コンクール等への参加

ア 顧問は、年間を見通して生徒の学習や生活等への影響、保護者の負担等に十分配慮し、練習試合の実施回数や参加する大会・コンクールの数を精査する。

イ 練習 試合や大会・コンクール参加への交通手段は、公共交通機関、貸切バス・タクシー等の利用、もしくは、保護者の自家用車を原則とし、教職員が生徒を自家用車に同乗させて移動することを禁止する。

ウ 練習試合や大会の参加・活動については、原則として、八戸市内及び三戸郡・上十三地方・岩手県北を範囲とする。

3 指導方針

(1) 生徒による自主的・自発的活動が促進されるよう、生徒個々に目標や課題をもたせ、目標達成や課題解決が図られるよう支援する。

(2) 生徒の健康に考慮し、本校で定めた休養日や活動時間等を厳守するとともに、過度な活動内容とならないよう配慮する。

(3) 豊かな人間性や社会性を育むため、生徒の努力を認め、励ます、肯定的な指導と、コミュニケーションを大切にした指導に努める。

(4) 体罰は絶対に許されない行為であることを十分に意識し、生徒に対して肉体的・精神的苦痛を与えることや、セクシャルハラスメント・パワーハラスメント、生徒の人格を否定するような発言等は絶対に行わない。

- (5) 外部指導者を活用する場合は、年度当初に校長の承認を得るとともに、「部活動に係る活動方針」および別に定める部活動外部指導者（コーチ）に関する規定に沿って指導が行われるよう、共通理解を図る。

＊委嘱状の交付及び保険への加入以前に、外部指導者が指導にあたるのが絶対にならないようにする。

＊外部指導者が活動指針にそぐわない活動をし、校長及びPTA会長が、不適任と認めた場合、当該指導者を解任できる。

4 来年度設置される部活動予定

(1) 常設部

	部活動名	備 考
運 動 部	野球部（男・女）	
	サッカー部（男・女）	
	バスケットボール部 男子	
	バスケットボール部 女子	令和6年度で募集停止
	バレーボール部 男子	令和6年度で募集停止
	バレーボール部 女子	
	陸上競技部（男・女）	
	アイスホッケー部（男・女）	夏の運動部と兼部可
	水泳部（スイミングスクールに所属している生徒）	・ウイングはクラブチームとして⇒中体連参加 可能 （団体種目出場可能） ・ヤクルトはクラブチームとして⇒中体連参加 不可能 （学校代表となるので北稜中の人数が少ない場合は団体種目に出場出来ない。）
文 化 部	吹奏楽部（男・女）	
	総合文化部（男・女）	

- (2) 特設部 アイスホッケー以外、冬季競技部（スピードスケート、フィギュアスケート、スキー等）は設定しない。

(3) その他

令和6年度入学生が令和7年度から募集停止の部活動に入部した場合、中2の夏季大会終了後に下記の選択事項を理解した上で入部すること。
① チーム人数が1、2人足りないときは、文化部生徒または無所属生徒と交渉し臨時でチーム編成をして大会に出場する。 ② ①が不可能なときは他校と合同チームを編成する。 ③ ①と②が難しいときは廃部になり、転部するか地域クラブチームへ移る。 ④ チームが組めている場合は、令和7年度入学生は入部してこないため最後の部活動の部員となり、中3年時の令和8年度夏季大会をもって廃部となる。
※今後、団体種目の部活動は2年続けて北稜中での単独チームが組めないときは廃部にする方向で進める。