

女子バスケットボール部 年間計画

八戸市立北稜中学校

1 顧問

顧問 須藤雅美・渡辺光子

2 活動場所

原則として、本校体育館
ただし、割当によっては、校舎外周、校舎内等でトレーニングを行う。

3 休養日及び活動時間

(1) 休養日

- ・週2日以上の休養日を設定。
- ・土・日曜日のどちらかを休養日とする。

(2) 夏季（4月～9月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16:15～18:00とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(3) 冬季（10月～3月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16:15～17:45とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(4) 長期休業中の活動について

- ・土・日曜日のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月の活動計画を参照

(5) 主な大会参加予定

月	大会名・期日
5月	市春季大会 (4/29～5/日)
6月	市中体夏季大会 (18日～20日)
7月	県中体夏季大会 (16日～18日) U15リーグ (26日～)
8月	
9月	市中体秋季大会 (17日～18日)
10月	
11月	
12月	
1月	ウィンターカップ (7日～9日)
2月	
3月	

4 部活動に係る費用について

- ① 年間の活動費 2,000 円
- ② 活動費の内訳について
 - ・個人登録料
 - ・救急用品
 - ・体育館使用料
- ③ 活動に必要な主な用具・費用について
 - ・シューズ、ウインドブレーカー、練習着等