

## 1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 田中 駿晴

## 2 活動場所

- ・基本的に体育館で活動する。（割り当てによっては外、校舎内でトレーニングを行う。）

## 3 休養日及び活動時間

## (1) 休養日

- ・週2日以上の休養日を設ける。
- ・土・日曜日のどちらかを休養日とする。

## (2) 夏季（4月～9月）の活動について

- ・平日は基本的に月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は16：15～18：00とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

## (3) 冬季（10月～3月）の活動について

- ・平日は基本的に月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は16：15～17：45とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

## (4) 長期休業中の活動について

- ・土・日曜日のどちらかを休養日とする。
- ・週当たりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日および活動時間の詳細については、毎月の活動計画を参照ください。

## (5) 主な大会参加予定

月	大会名・期日
4	
5	春季大会（1～3）
6	夏季大会（19～21）
7	U-15リーグ（24）
8	
9	秋季大会（17～19）
10	U-15決勝（3）
11	
12	
1	ウィンターカップ（7～9）
2	南部大会（12～13）
3	

