

1 顧問

顧問 蓮 見 禎 俊

2 活動場所

基本的に本校体育館で活動する。  
ただし、割当によっては、グラウンド、校舎内等でトレーニングを行う。

3 休養日及び活動時間

(1) 休養日

- ・週2日以上の休養日を設ける。
- ・土・日曜日のどちらかを休養日とする。

(2) 夏季（4月～9月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16：15～18：00とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(3) 冬季（10月～3月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16：15～17：45とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(4) 長期休業中の活動について

- ・土・日曜日のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月の活動計画を参照

(5) 主な大会参加予定

月	大会名・期日
4月	八戸市中学校バレーボール春季大会（23日・24日）
5月	青森県中学校春季バレーボール選手権大会（28日・29日）
6月	市中体夏季大会（18日～20日）
7月	県中体夏季大会（17日～18日）
8月	
9月	市中体秋季大会（17日～19日）
10月	
11月	青森県中学校新人バレーボール選手権大会（12日～13日） 八戸市中学校バレーボール霜月大会（中旬）
12月	南部町合併記念中学校バレーボール大会（上旬）
1月	八戸市中学校バレーボール新春大会（10日～11日）
2月	・選抜中学校バレーボール八戸大会（11日）
3月	

4 部活動に係る費用について

①年間の活動費（保護者会費） 1,000円～3,000円（保護者会で決定後に集金）

②活動費の内訳について

- ・テーピング、コールドスプレー等の消耗品
- ・校外練習時の体育館施設の使用料
- ・中体連以外の大会参加費
- ・練習試合等での差し入れ
- ・3年生を送る会運営費 他

③活動に必要な主な用具・費用について

- ・バレーボールシューズ
- ・膝サポーター
- ・チームTシャツ（希望者）
- ・ウィンドブレーカー（希望者）