

陸上競技部 年間計画

1 顧問

顧問 大西 友則 成田 亜侑美

2 活動場所

基本的に本校校庭で活動する。
ただし、雨天や冬季シーズンは、体育館・校舎内等でトレーニングを行う。

3 休養日及び活動時間

(1) 休養日

- ・週2日以上 of 休養日を設ける。
- ・土・日曜日のどちらかを休養日とする。

(2) 夏季（4月～9月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16:15～18:00、18:15退下となる。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(3) 冬季（10月～3月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16:15～17:45、18:00退下となる。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(4) 長期休業中の活動について

- ・土・日曜日のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月の活動計画を参照

(5) 主な大会参加予定

月	大会名・期日
4月	南部地区大会陸上競技選手権大会（4月23～24日）
5月	市内中学校駅伝競走大会（5月3日） 八戸市内中学校春季陸上競技大会（5月14日） 北奥羽中学校対抗陸上競技選手権大会（6月4日～5日）
6月	市中体夏季大会（18日～19日）
7月	県中学校通信陸上大会（7月2日～3日） 市中体夏季大会（17日～18日）
8月	
9月	市中体秋季大会（17日～18日）
10月	県中学校新人陸上競技大会（10月1～2日） 市内中学校秋季陸上競技大会（10月9日）
11月	市内中学校新人駅伝競走大会（11月3日）
12月	
1月	南部地区室内陸上競技選手権大会（1月16日）
2月	
3月	

4 部活動に係る費用について

①年間の活動費（保護者会費） 7,000円（保護者会で決定後に集金）

②活動費の内訳について

- ・陸上競技上等の使用料 ・医薬品等の消耗品
- ・大会や遠征時の差し入れ ・3年生を送る会運営費 他

③活動に必要な主な用具・費用について

- ・ユニフォーム ・シューズ ・ハチマキ ・種目参加料 ・Tシャツ（希望者）