

えがお通信



毎朝の検温・健康観察、本当にありがとうございます！

No.10 R2.12.1 城北小保健室

今年もあとひと月です！



新型コロナウイルス感染症対応で明け暮れた今年もあとひと月となりました。先月はクラスターが発生するなど心配な状況でしたが、今のところ県内では大きな流行には至らない状況です。この年末年始を穏やかに過ごすには、これから3週間程度の過ごし方にかかっています。一人一人の健康の積み重ねが、静かながらも楽しみのもてる冬休み、年末年始になると思います。毎日の健康観察、睡眠、休養、栄養、清潔、運動等、健康を守る生活習慣の継続をよろしくお願ひします。

◆見直そう！コロナ対策

新型コロナウイルス感染症を防ぐ生活 = かぜ・インフルエンザを防ぐ生活です。昨年今頃には流行していたインフルエンザですが、今現在発生情報がなくホッとしています。皆さんの日々の対応の成果だと感じています。

ただ校内では、最近になっても「マスクを忘れました！」という児童がみられます。まずは登校前の持ち物確認から、対策見直しをしていきましょう。



*かぜ症状の場合は無理せず休ませる対応も継続してよろしくお願ひします

◆受診方法が12月から変わりました

インフルエンザとの同時流行を想定して、発熱など症状がある場合の受診方法が変わりました。（県のHPより・一部追加）

★ かかりつけ医がいる方

・先ずは**かかりつけ医等**に電話相談

・かかりつけ医等、相談先の医療機関が、
対応可能な場合：指定された時間に受診
対応不可の場合：他の診療・検査医療機関を案内

★ かかりつけ医がいない方

県コールセンター（新型コロナウイルス感染症コールセンター）
☎ 0120-123-801 フリーダイヤル、24時間受付（土日・祝日含む）
➡対応可能な医療機関を紹介

★ **新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど、心当たりがある方**
受診・相談センター（保健所） 県内8ヶ所

➡八戸市の受診相談センターへ電話相談

TEL 38-0729（夜間）43-2111

アレルギー対応へのご協力をお願いします

11月27日に令和3年度対応分のアレルギー対応について、調査票を配付しています。食物アレルギーなど、毎日の学校生活を安心安全に過ごすための大切な調査となります。記入、提出をよろしくお願ひします。