

えがお通信

6/4~10は歯の衛生週間です！
みがく順序を決めて、シュッシュュッ！



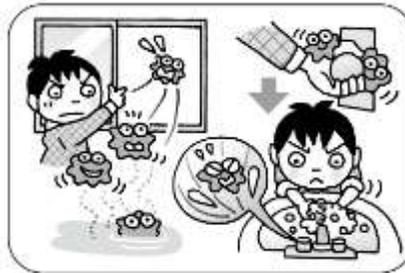
No.3 R2.6.8 城北小保健室

健康を守る生活行動を続けましょう！

6月を迎え、時間割が通常となりました。ただし、新しい生活様式と呼ばれるコロナ予防のための生活は継続となります。引き続きよろしくお願ひいたします。

◎続けて取組をお願いします

①登校前の検温⇒記録・提出健康観察の強化：学校で過ごす時間が長くなり、子どもたちの様子からは疲れを感じます。しっかり睡眠をとれる生活を送ってほしいと思います。



→学校を休ませるべき症状について

毎日の健康観察を強化する中で、風邪症状がある場合は無理せずお休みすることを引き続きお勧めしています。高い熱がある場合はもちろんですが、**朝、平熱より1度以上上がっているときや、咳、のどの痛み、嘔吐、下痢**の症状がある場合には、新型コロナウイルスでなくても何らかの感染症であることが予想されますので、お休みして十分休養されることをお勧めします。この場合の出席停止の扱いも継続しています。

②マスクの着用：だんだん気温が上がり苦しくなってきましたが、口からの飛沫をまわりに飛ばさないために、マスクの着用を継続します。

③十分な睡眠とバランスのとれた食事：健康観察の強化のところでも書いたように、毎日の疲れをとるために睡眠と栄養をしっかり取りましょう。

④水筒の持参（水かお茶）：マスクをしているとのどの渇きに気付きにくいといわれます。流し場の密を避けるためにも水かお茶の持参をよろしくお願いいたします。



◆給食後の歯みがきについて

6月から給食後の歯みがきを再開しています。理由として、歯ブラシの接触での感染は考えにくいという医療関係者からの情報によります。保健目標も「歯を大切にしよう」。口腔衛生のためにみがき残しゼロを目指します。2年生以上の人は歯ブラシの準備をよろしくお願いいたします。



◆耳鼻科検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対応により、延期されている定期健康診断ですが、耳鼻科検診を下記の日程で行うことになりました。今年度は感染防止の観点から、全学年とも先日の保健調査で「鼻血が出やすい」等の症状の訴えがある児童や昨年度に疾病ありと診断された児童のみに対して検診を行います。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。保健調査には書かなかったけれど、最近気になるので診てほしいという場合は城北っ子等でお知らせください。

日時) 6月 16~17日

13:00~

場所) 城北小生活科室

対象) 保健調査で症状の

ある者、昨年度疾病
ありだった者

*16日に下学年、
17日に上学年の
予定です(学年は変更あるかもしれません)

耳鼻科検診の注意



◆毎日消毒をしています

子どもたちの下校後、教室の机・いすの消毒を学級担任が中心に行っています。学校環境の整備をしてくださっている技能主事さんには、1日2回、トイレや流し、階段の手すりなどの消毒をいただいています。

