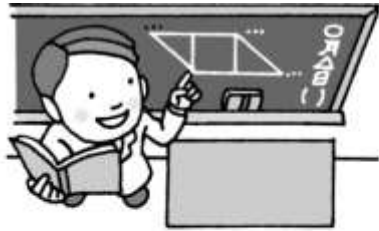


えがお通信



こまめに水分を取って、
熱中症を予防しましょう！

R2.6.30 城北小保健室



健康診断結果（4～6月分）を配付しました

コロナウイルス感染症対応により、今年度の健康診断のうち、4～6月までに実施した分の結果を別紙お知らせにて配付しています。病気やその疑いの見つかった児童については受診カードも同封していますので、よくご覧になり、受診をよろしくお願ひします。耳鼻科検診は、すでに受診済みで症状が軽い場合はおうちの方へのお知らせのみとなっています。

◆耳の病気について

耳垢、耳垢栓塞：鼓膜が見えない状況ですので、耳鼻科でとるようお願ひします。

滲出性中耳炎：鼓膜の向こう側に膿がたまっていることが考えられます。早めの受診をお願ひします。

難聴の疑い：基準の音が聞こえていない場合にカードが出ています。その際に病気が発見されることもありますので、生活に支障がない場合でも早めに受診されますよう、よろしくお願ひします。



◆鼻の病気について

アレルギー性鼻炎：アレルゲン（アレルギーを起こす物質）によって、症状が出る季節があったり、場所があったりします。

副鼻腔炎：鼻の奥や頬の内側にある副鼻腔というところに鼻汁や膿がたまる病気です。頭痛や発熱を伴ったり、頭が重くなったりすると集中力を奪うので学習に影響がみられることがあります。

◆のどの病気について

扁桃炎：のどにある扁桃と呼ばれるところが腫れています。

扁桃肥大：扁桃が大きくなっています。寝ている間の呼吸の妨げになるようだと、十分に睡眠がとれずに疲れやすくなったり、昼間の学習時に眠くなったりするほか、体の成長にも影響があるかもしれません。のどの病気でも全身に影響する可能性も知っておきましょう。



◆視力低下について

視力検査の結果、**1～2年生はB以下、3年生以上はC以下の人**に受診カードを配付しています。これは、年齢が小さいうちに受診することで、治療可能な場合があるためです。また、過去の結果との違いが大きい人については、再検査を行っています。左右の視力差がある場合は、テレビを見る位置などの生活の仕方にも気を配ってみましょう。

◆その他

身体測定の結果、身長と体重の値により肥満度を算出しています。この値が20%以上の児童を肥満傾向となります。受診が必要なお子さんや、生活の仕方などに気がついた方がいいお子さんについては、後日お知らせを配付します。また、4年生では希望者に対し色覚検査を予定しています。その結果については夏休みの面談で配付いたします。

		D いちばんまじり 一番前の席でも メガネやコンタ クトが必要
		C まじり 真ん中より前の 席。後方の席で は小さい字は見 えにくい
		B まじり 真ん中より後ろ の席。小さい字 がときどき見え にくい
		A しりよくようこう 視力良好。後ろ の席からでも黒 板が見える