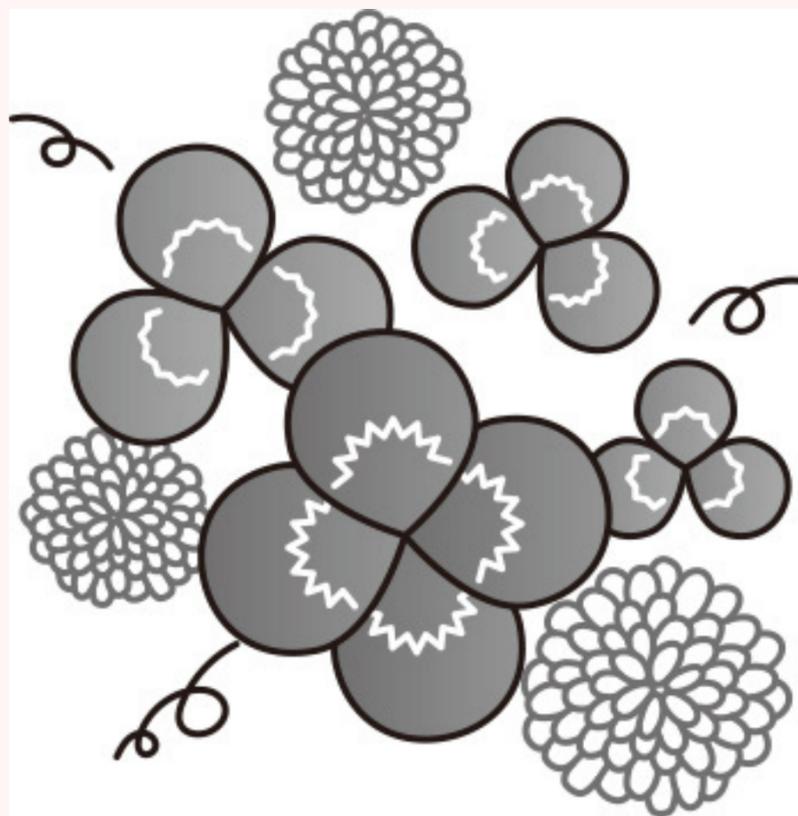


# えがお通信

for ファミリー 02



R6.5.14 城北小保健室

# もうすぐ運動会

運動会が終わったときのお子さんの表情をイメージしてみましょう。

勝っても負けても、その子どもなりの達成感、充実感にあふれた顔が見られたらいいですね。

そのためにも、、、



睡眠：9時には寝る



食事：特に朝ご飯でも  
タンパク質を



準備：服装・  
水筒・タオル

急に暑くなつて気になる

# 熱中症！

水分補給には  
水かお茶（麦茶）



紅白帽子で頭を守る

適度に休養

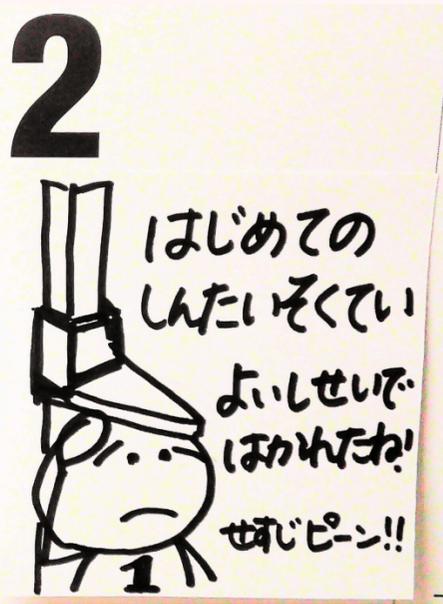


4月からの

ご協力

ありがとう

ございます！



Jキッズ日記5/2より

おかげさまで、健康診断が  
着々と進行しています。  
身体測定では、1・2年生で  
日程変更に対応していただき  
ありがとうございました。  
次は5/30の歯科検診です。  
歯の健康は、普段からの  
歯みがき習慣が大切ですね。  
今後ともどうぞよろしくお願  
いします。

\*今月号からえがお通信ファミリーは  
スマホで見やすい形式にしています。