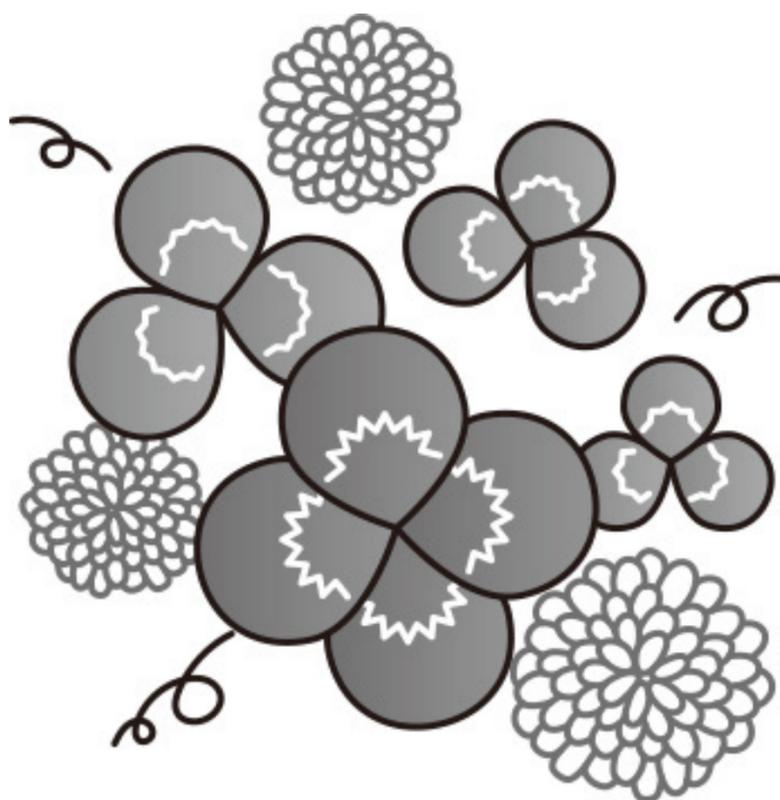


# えがお 通信

ファミリー 03



R6.6.17 城北小保健室



# 歯を大切に

2つのケアで  
歯の健康を保ちましょう



## 自分で行う セルフケア

- 毎食後の歯みがき
- フロス等による歯間のクリーニング
- 栄養バランスの良い食事
- よく噛んで食べる
- 甘いものを控える など



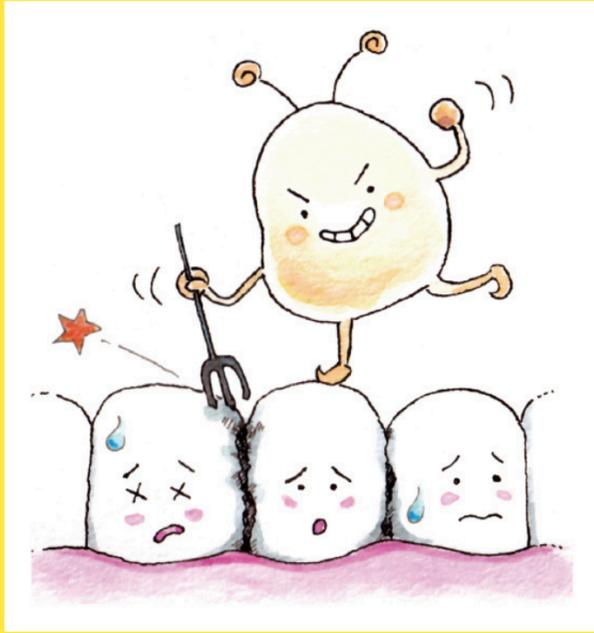
## 歯科医・歯科衛生士等 プロケア

- 歯の健康状態の検査・評価
- 歯みがきで落とせない歯垢の除去
- 歯石の除去（スケーリング）
- 歯みがき指導
- フッ素塗布
- 口腔疾患の治療 など

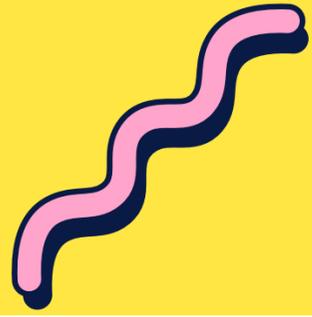


# むし歯になりやすい ところベスト3+1

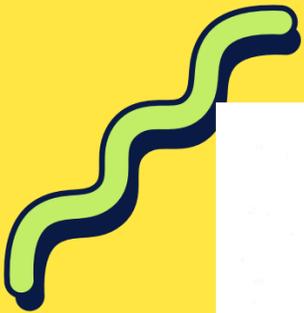
気をつけて磨いて欲しいところです。  
仕上げ磨きでも確認しましょう。



## 歯と歯の間

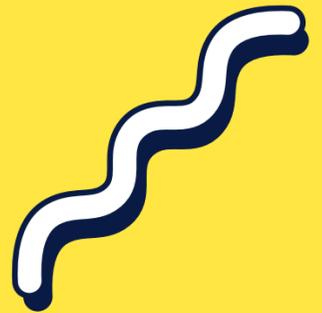
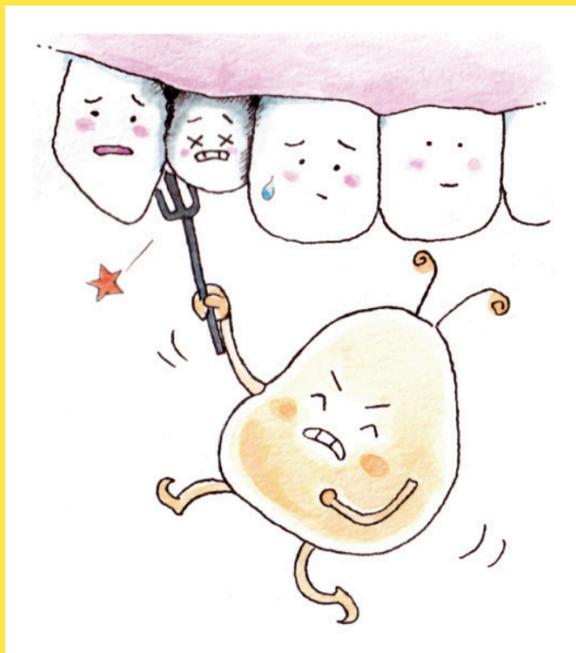


## 奥歯のみぞ



## 歯と歯ぐきの 境目

## 歯並びの 悪いところ



# 宿泊学習に行ってきました

5年生の一大イベント、宿泊学習に行ってきました。天気にも恵まれ、絶好の活動日和。絆創膏を使うこともなく、2日間楽しく過ごすことができました。たくましく成長した5年生のこれからがますます楽しみです。



## 検診はあと2つ

耳鼻科検診、側弯検診がこれからあります。  
準備等でまたご協力いただきます。  
よろしくお願いします。