ほけんだより キッズ

えがお つうしん



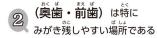
R6.6.17 vol.03 城北小 ほけんしつ

6/4・10の歯と口の衛生週間にちなんで、6月の保健目標は「歯をたいせつにしよう」です。先日の歯科検診では、むし歯や歯並び・噛み合わせなどについて、詳しく診ていただきました。治療や相談が必要な人については、受診カードを配付しています。カードに「c」とある人はむし歯がある人です。早めの受診で少ない痛みのうちに治しましょう。



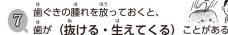
^{th たい} 問題を読んで、正しいほうを○で囲みましょう。

1 (食べる前・食べた後) がい



- 3 歯ブラシは (弱い力で・強い力で) あてる
- ④ 歯ブラシだけで汚れは (全部・だいぶ) 落とせる
- 国 乳歯が抜けて歯並びがデコボコしているので、 (いつも通り・注意して) 歯みがきをする

歯かがきをしないと 嫌に (細葉・中) がくっつく



⑧ (よくかんで・飲むように) んべょう

歯科検診結果の「GO」は (このままGO!・病気のサイン)を表す

10 歯科医院には歯が (痛くなってから・痛くなくても) 行く

をとしている。 きょう はいます という はいます という はいます。 食べた後は歯みがきを忘れずに。

題

世 歯プラシを強くあてると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかも。余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」でみがくのがポイント。

は 歯プラシだけでは毛先が歯と歯のすきまっ 要まで届かないことがあります。 デンタルフロスも使いましょう。

 6 細菌

7 抜ける

8 よく かんで

びょうき

は 歯ぐきの腫れは、歯と歯ぐきの間に入り込んだ細菌が けんぷ ほう ししゅうひょう ま ま ま あん ししゅうひょう 原因。 放っておくと歯周病になり、歯が抜けてしまう まいこち 生 本日の歯みがきで予防できます。

は 歯みがきで取り除いて。

歯みがきをしないと、歯にたくさんの細菌が集まって

「歯垢」ができます。むし歯などの原因になるので、

「GO」は「歯ぐきが少し腫れている」という意味。 毎日しっかり歯みがきをすれば、健康な歯に戻せます。

むし歯は「痛い」と感じたらかなり進行している状態。 歯ぐきの腫れも気づかないうちに悪化していきます。 とくてん けいさん 得点を計算しよう! * 1問10点です

* 5が 0と ここと まいかつ なか 間違えた人も、「答え」を読んで生活の中で 50 大き 実践しましょう。歯のクイズ王をめざして、なんど 何度でもチャレンジ!

<検診のお知らせ>

4 だいぶ

6/18~20は今年度の耳鼻科検診の日です。耳鼻科検診の前にもていねいな歯みがきは大切ですね。また、6/27には側弯検診があります。5年生は全員、他の学年の人で受ける人にはお手紙でお知らせしています。受ける場合は準備をしましょう。

が医さんの高木クリニックのHPです。 たくさんの皆さんがお 世話になていますね。

