

ほけんだより キッズ

# えがお つうしん



R5.4.19

vol.1 城北小ほけんしつ

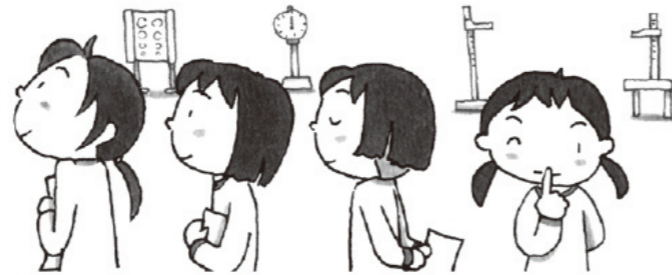
けん こう しん だん  
**健康診断**  
だい せい こう

## 大成功のコツ！

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標  
じぶん からだ ようす し  
自分の体の様子を知ろう  
せいかく けんさ う  
正確に検査を受けるには？

けん しん  
検診を受けるときは…

1 しず ま  
静かに待ちましょう



2 わす もの ちゅうい  
忘れ物に注意！  
とく つか ひと わす  
特にメガネを使っている人は忘れずに



3 じゃ ま かみがた  
邪魔にならない髪型に



い ほ けん しつ  
**行ってみよう！保健室！！**

クイズでほけんしつマスターになろう！

ほ けんしつ い まえ  
保健室に行く前に、

① に伝えよう。

- A 保護者
- B 先生や友だち
- C ペット



たいちょうふりよう やす ひと  
体調不良で休んでいる人も

いるから、③。

- A 大きな声で話そう
- B 静かにしよう
- C 救急車を呼ぼう



ほ けんしつ はい  
保健室に入るときは、

② を忘れずに。

- A あいさつ
- B 土下座
- C スマホ



ほ けんしつ もの つか  
保健室の物を使うときは、

④ をかけてから。



### \* せんせいからのひとこと

4月～6月にはたくさんのけんこうしんだんがあります。けんこうしんだんは、みなさんの体のようすを知るためにとても大切なものです。バランスよく成長しているか、病気はないかなど、楽しい学校生活のためにも知る必要があります。コツをおぼえて上手に受けてくださいね。

上のクイズの答えはわかりましたよね？答えは①B②A③B④Cでした。保健室は1年生から6年生まで、全校のみなさんが使う場所です。保健室の中に、具合が悪くて辛い人もいられるかも知れません。みんなが気持ちよく使えるようにお互いが気をつけていきましょう。