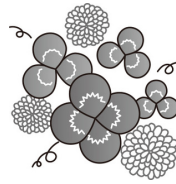


えがお通信



R5.9.1
vol.06 城北小保健室

前期後半が始まりました！

この夏はコロナが5類になった初めての夏となりましたが、加えて史上類をみない暑さの夏でもあります。夏休み中からこれまでのお子さんの健康管理につきましては、たくさんのご配慮をいただき本当にありがとうございます。新聞報道にもあったように学校でも午前授業にするなどの対策を取ってきましたが、これもお家の方の支えあってのことと思います。いつまで暑いのか、今年ばかりはなんとも言えない状況です。十分な食事・睡眠を中心に、今後とも元気な子どもたちの活動のため、どうぞよろしくお願ひいたします。

◆夏休みの歯みがきカレンダーの様子から

夏休みの歯みがきの様子を歯みがきカレンダーからまとめてみました。夏休みは33日間でしたので、朝夕の1日2回やると、66回になります。カレンダーの○の数を集計し、一人平均の回数を出したところ、全校では66.7回となり、目標を達成することができました。学年ごとを見てみると66回に達していない学年が見られ、平均76.1回だった6年生によって、平均がぐっと上がったことがわかります。どの学年も1日2回が達成できるようにと思います。

夏休みの一人平均歯みがき回数



◆身体測定を行います

9月5日) 上学年・個別

9月6日) 下学年

夏休み明けの身体測定を行います。身長、体重の値は体の発育のバランスを見るだけでなく、その伸びの経過を見ていくことで疾病等の発見につながることもあります。年に3回行っていますが、大切な行事になります。正確な測定のために服装などの準備をよろしくお願ひします。

髪の長いお子さんは髪型の準備もお願ひします



髪の毛は邪魔にならない位置で結びましょう



緊急時に必要なものとして、公共場所にAEDが設置されるようになってからしばらく経ちます。この機会に、ご自宅の一番近くにあるAEDの場所をぜひチェックしておきましょう。

救急車を呼ぶべき？ 迷ったら #7119



急なケガや病気のと看、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのかな…

ケガや病気のと看は不安になるもの。一人で判断せず、専門家の力を借りましょう。

