

ほけんだより キッズ

えがお つうしん



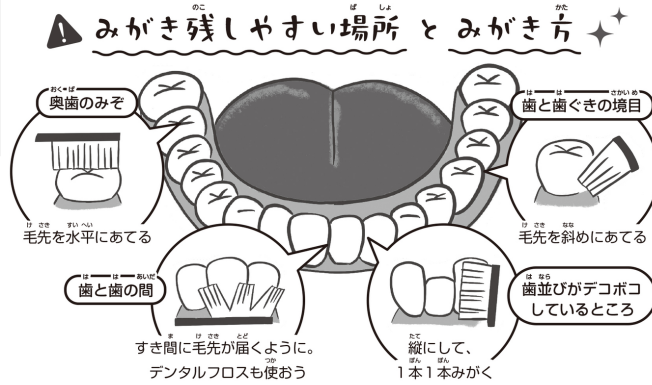
R5.5.30
vol.03 城北小 ほけんしつ



めざせ!
がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標
は たいせつ
歯を大切にしよう

ふりかえる
その1
***はみがき**

みがきかたを
てんけん
点検してね!



ふりかえる
その2
***こきゅう**



はなこきゅう
→鼻呼吸にチェンジしよう

- 口呼吸をしていると
- 口の中が乾燥してだ液が減り、むし歯や歯周病になりやすくなる。口臭の原因にも。
 - 口の周りの筋肉が弱くなり、歯並びに影響する。
 - ウイルスなどが体に直接入り、カゼをひきやすくなる。

歯を守れ! 怪盗ハヌケからの予告状

怪盗ハヌケ (Thief Hanuke) / ハミガキ警部 (Toothbrush Police) / 歯垢 (Plaque)

子どもたちの歯の健康を守っている

子どもたちの歯の健康を守っている

歯垢 (Plaque) 細菌のかたまり。歯にくっついて、むし歯や歯肉炎を起す

ハミガキ警部! 怪盗ハヌケから暗号の予告状です!

なにっ!?

予告状
ガクんのC1・GOの
をいただきます。
怪盗ハヌケ

「お嬢様! いったい何を盗むつもりだ!? ハヌケめ!

ん? ハッ!

『ハ』スケ…か!

ガクんのC1・GOの
をいただきます。
よし! ハガクんのもとへ急ごう!

ハガクんのいえ

歯みがきを!!? していないだと

怪盗ハヌケから 予告状が届いたぞ

C1 (初期のむし歯) と GO (軽度の歯肉炎) があるではないか。歯みがきをしないと、歯を盗まれてしまうぞ!

歯がなくなると、こうなるぞ

- ・食べ物をおいしく食べられなくなる
- ・うまく話せなくなる
- ・体のバランスが悪くなる
- ・歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

おいしいもの食べたいし、友だちともいっぱい話したいよ!

歯みがきする!

ヒヒヒ☆ ハガクんの歯をいただく計画を進めるか PIPPI…

ん? …歯垢と連絡がつかないぞ! まさか!

歯みがきしたのか?!

くそ〜 おぼえてるよ!

歯をずっと大切に
するんだぞ

歯を毎日みんなもみがこうね