

好きな弁当のおかずは何ですか？

一昨日は「手作り弁当の日」ということで、みなさんそれぞれお弁当を食べたようです。私も、校長室で家内（カナイ：自分の妻のこと）がつくってくれたおにぎり（鮭1個とタラコ1個）を食べながら、みなさんはどんなお弁当が好きなのか考えていました。（以下は、全校生徒にとってアンケート結果をもとにしています。）

一昨日のお弁当に入っていたおかずを聞いたところ、第1位→玉子焼き（144人）、第2位→トマト（91人）、第3位→から揚げ（84人）で、以下は4位ウィンナー（70人）、5位がグラタン（46人）という結果になりました。ただ、トマトにアスパラやホウレン草、サラダといった物を加えると、野菜系が玉子焼きを抜いて1位になりそうです。みなさんの家庭の方々が、それだけ栄養を考えてくれているのだと思います。玉子焼きは、私が生まれた頃は、「巨人・大鵬・玉子焼き」といって、長島選手や王選手がいてプロ野球史上最強と言われていた頃のジャイアンツ（巨人）と、やはり相撲史上3本の指にはいるくらい強かった大横綱の大鵬とならんで、人気があったことを表現する言葉があったくらい、弁当のおかずとして愛されていました。王選手は国民栄誉賞の第1号ですし、その後大鵬や長島選手も国民栄誉賞を受賞しましたから、玉子焼きも、もしかすると食べ物の国民栄誉賞かもしれません。種類としては、ネギや桜エビと一緒に玉子にといいて調理したり、中にはチーズを入れたりするのもあるようですが、私としては、少し砂糖を入れて、寿司屋さんのようにかために焼いたものが好きです。3位のとりの唐揚げは、鳥肉が比較的安く手にはいり、冷めてもおいしいのが人気の秘密でしょうか。今までお弁当に入っていたおかずとして好きな物を聞いた質問では、1位の玉子焼き（50人）に対して、唐揚げが49人と拮抗（キッコウ：互いに負けずにいて張り合うこと。）しているのは、そういう理由かもしれません。私としては、ウィンナーも好きなのですが、今回は4位でした。小さい頃、赤いウィンナーをタコの形にして持っていった記憶がありますが、みなさんの中にもそうやって持って来ている人もいたようですね。。

次に、弁当のおかずにはいっていただけのうれしいものを聞いたのですが、これは見事に分かれました。海鮮系（刺し身・お寿司など）→37人、高級肉系（松阪牛のステーキ・A5ランクの肉など）→26人、デザート系（アイス・パフェ・ケーキなど）→25人、パン系（ピザ・サンドイッチ）→28人、汁系（みそ汁・ラーメン・うどん・ポタージュスープなど）→16人と、どれもお弁当では実現しにくいものばかりを、「もしできるのであれば」ということで挙げてくれました。中には「ありえない系」として、大金・金粉・お菓子・ゲーム機・ケーキ1ホール・ポテトフライ3kgなどもありました。こんな物がお弁当に入っていたら、私であれば「うれしい」というよりも、ギョーっとしてしまいます。そんななか、「心がこもっていればすべてがうれしい」とか「お母さんが作ってくれる物すべて」という意見もあって、何かホッとしました。

最後に、今日のお弁当のおかずが「玉子焼き・アスパラベーコン巻き・コーンクリームコロッケ・ウィンナー・グラタン・さやえんどう・たらこパスタ・ミニトマト・オレンジ」の生徒（3年2組女子）と、おかずに入っていたらうれしい物を「アイス・カルビ・サンチュ・メロン・わたあめ・おはぎ・チーズタルト・パフェ・お好み焼き・タコ焼き・ゲーム・お金・金ののべ棒・ワイファイ・パソコン」と書いた生徒（1年2組男子）は、帰りに校長室に来てください。3年女子の物は、私もそんな弁当を食べてみたいと思ったことで、1年男子は、よくぞこんなにも書いてくれたな…ということ、たいした物ではありませんが「校長賞」をあげますよ。

【今日のひとり言】

●今日の私の似顔絵は、美術部2年生の山岸由都さんに描いてもらいました。由都さんの好きなお弁当のおかずは、「お母さんがつくる物」だそうです。。逆に、もしお弁当に入っていたら嫌だと感じる物は？という質問には「納豆」という答えでした。私も納豆は大好きなのですが、お弁当のおかずとしては、やはり厳しいのだと思います。私が中学生の頃、お弁当のおかずとしてカレーを持ってきた友達がいましたが、チャレンジ精神は素晴らしいと思いますが、これも厳しい結果に終わった記憶があります。普段は美味しいけど、そのシチュエーションによって、美味しくなったり、そうでなくなったりする物もあるのは事実ですね。由都さんが描いてくれた似顔絵は、けっこうリアルで、まるで「高木〇ー」のようでしたので、私が「高木〇ーに似ているかな？」と聞いたら、「校長先生は校長先生です」と答えてくれました。気を遣ってくれたんだと思います。ありがとうございます。