

令和8年度

## ソフトテニス部年間計画

八戸市立小中野中学校

### 1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 : 対馬 静枝
- ・外部指導者 : なし

### 2 活動場所

小中野中学校テニスコート、(雨天時) 1階東側廊下・階段 2年活動室等  
(練習試合等) 東運動公園テニスコート、新井田公園テニスコートなど

### 3 休養日及び活動時間

#### (1) 休養日について

- ・週2日以上 of 休養日を設ける。
- ・週末のいずれかを休養日とする。

#### (2) 活動時間について

##### ① 平常校時

- ・活動時間は、16:15～18:15とする。
- ・生徒の完全退下完了時刻は、18:30とする。

##### ② 短縮校時

- ・活動時間は、15:45～17:45とする。
- ・生徒の完全退下完了時刻は、18:00とする。

##### ③ その他

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

\*ただし、文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず、活動終了時刻は  
17:45、生徒の完全退下完了時刻は18:00とする。

#### (3) 長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週当たりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月発行する活動計画表で連絡

(4) 主な大会参加予定 (R8年度)

月	大会名	
4月25日(土)	・三八地方中学校春季大会 [個人戦]	東運動公園テニスコート
4月26日(日)	・峯杯争奪三八地方中学校大会[団体戦 ※不参加]	
5月 30日(土)	・県中学生春季大会	
6月20日(土) ～22日(月)	・第2回三八中学校体育大会夏季大会	
7月20日 21日	・県中体夏季大会(勝ち上がれば)	
9月19日(土) ～21日(月)	・三八中学校体育大会秋季大会	
10月31日(土)	・八戸市中学校菊花杯(仮) (旧 新人ソフトテニス選手権大会)	
	・県下中学校新人大会(勝ち上がれば)	
10月11日(土)	・市シングルス大会— 令和8年度より実施しない	
11月1日(土)	・ルーキーズカップ 令和8年度より実施しない	
12月19日(土) 20日(日)	・市中学校安協インドア大会	八戸東 体育館
<b>その他 (予定)</b>		
① 八戸合同部活動(技術アップ講習会) (5月16日(土), 5月23日(土) 7月4日(土) 8月1日(土) 9月26日(土) 10月10日(土) 11月23日(土) 11月28日(土) 12月13日(日) 【普及部会】		
② 八戸市内中学生審判講習会 令和8年7月25日(土) 新井田公園テニスコート		

4 部活動に係る費用について

(1) 年間の費用 (R8年度) 3年生 3,000円, 1,2年生 5,000円  
(登録料 900円ゼッケン購入費500円・印刷代700円程度含む)

<内訳>

- ・選手登録料(昨年度1人900円) ・県連盟ゼッケン料(チーム2,000円)
- ・練習試合にかかるコート借用料
- ・救急道具等の消耗品 ・3年生を送る会 ・色紙 等

※大会によっては遠征移動費を別途徴収する場合があります。

(2) 上記以外に必要な費用(個人もち)

- ・ユニフォーム代(個人もち) テニスシューズ, ラケット
- ・ウィンドブレーカー(防寒用) 等