

令和8年度

バレーボール部年間計画

八戸市立小中野中学校

1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 下沢有希，小笠原純子
- ・外部指導者 下館 裕（女子）

2 活動場所

体育館

3 休養日及び活動時間

（1）休養日について

- ・週2日以上の休養日进行ける。
- ・週末のどちらかを休養日とする。

（2）活動時間について

① 平常校時

- ・活動時間は，16：15～18：15までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は，18：30とする。

② 短縮校時

- ・活動時間は，15：45～17：45までとする。
- ・生徒の完全退下時刻は，18：00とする。

③ その他

- ・平日は，月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は，3時間程度とする。

*ただし，文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず，活動終了時刻は17：45，生徒の完全退下完了時刻は18：00とする。

（3）長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は，16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については，毎月の活動計画を参照

(4) 主な大会参加予定

月	大会
4月	・三八中学校春季バレーボール大会
5月	・県中学校春季バレーボール選手権大会
6月	・三八中体夏季大会
7月	・県中体夏季大会
8月	
9月	・三八中体秋季大会
10月	
11月	・県新人バレーボール大会 ・霜月大会
12月	・南部町合併記念大会
1月	・三八中学校新春バレーボール大会
2月	・八戸市選抜大会
3月	

4 部活動に係る費用について

(1) 年間の費用 3,000 円 (保護者が徴収)
 (※3年生 1,500 円)

(2) 活動費の内訳について

・大会差し入れ代 ・3年生を送る会 等

※なお、県大会等で遠征を伴う場合は、別途徴収する。