

令和8年度

## 卓球部年間計画

八戸市立小中野中学校

### 1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 溝江 真由、今田 佳伸
- ・外部指導者 上村 英樹

### 2 活動場所

体育館 ※体育館使用日以外：3階西学習室と廊下，学校敷地外周

### 3 休養日及び活動時間

#### (1) 休養日について

- ・週2日以上 of 休養日を設ける。
- ・週末のどちらかを休養日とする。

#### (2) 活動時間について

##### ① A校時

- ・活動時間は，16：15～18：15までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は，18：30とする。

##### ② B, C校時

- ・活動時間は，15：45～17：45までとする。
- ・生徒の完全退下時刻は，18：00とする。

##### ③ その他

- ・平日は，月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は，3時間程度とする。
- \*ただし，文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず，活動終了時刻は17：45，生徒の完全退下完了時刻は18：00とする。

#### (3) 長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は，16時間未満とする。

\* 休養日及び活動時間の詳細については，毎月の活動計画を参照

(4) 主な大会参加予定

月	大会
4月	・ 県中学校卓球選手権大会
5月	・ 春まつり卓球大会 ・ 北奥羽中学校卓球大会
6月	・ 三八中体夏季大会
7月	・ 県中体夏季大会
8月	・ 北奥羽新人卓球大会 ・ 市長杯北奥羽卓球大会
9月	・ 三八中体秋季大会
10月	・ 県新人卓球大会
11月	・ 青森県卓球選手権大会
12月	・ 市冬季卓球大会
1月	・ 市卓球選手権大会
2月	
3月	

4 部活動に係る費用について

(1) 年間の費用        3, 0 0 0   円    (保護者が徴収)

(2) 活動費の内訳について

・ 消耗品    ・ 3年生を送る会   等

\*なお、県大会等で遠征を伴う場合は、別途徴収する。