江陽中学校だより
鶴寄 つるよせ
平成３０年１１月３０日（金）発行第８号
〒 031-0801 八戸市江陽一丁目１の３３
TEL 43-1433 FAX 71-1306 （文責 蔦川）

学校スローガン 「時を守り 場を清め 礼を正す」

ネット依存・・・自分の意思で止められなくなり深刻な状態を招くことも

校長 丹野 隆之

朝晩めっきり寒く、日没も早くなり、室内で遊ぶ機会が多くなります。４次考査も終わりました。ゲームに夢中になっていないでしょうか。

昔から、依存症はいろいろあります。子どもだけではなく大人でもタバコ、酒、ギャンブル、買物。依存症でなくても夢中になり私生活に支障をきたすことは珍しいことではありません。

最近「ネット依存症」という言葉がニュースで見かけます。2012 年、全国の中・高校生に行った厚労省研修班の調査では、ネット依存症の恐れがある中高生は 51 万 8 千人(8.1 %)、特にオンラインゲームに対する依存度が高い。2017 年度の内閣府の調査では、小中校生の 7 割以上がネットゲームをしており、ＳＮＳ等１日のネット利用時間が 159 分と年々伸びています。

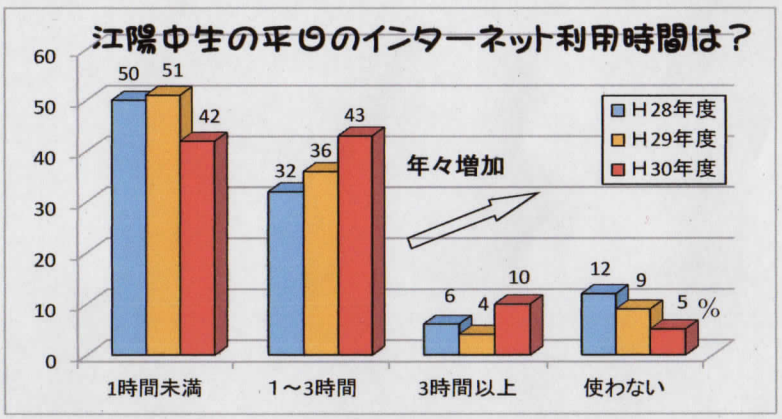
「依存」という言葉は、「病気」であることを示しています。ネットから離れられない状態となり通常の日常生活が送れなくなり、そこから回復するのは簡単ではないと言うことです。ネット依存治療部門がある久里浜医療センターの医師によると、ネット依存の典型的な症例は「中学生からネットゲームを始め、高校生でハマり抜けられなくなる」パターンとのことです。

重度の場合は、１日に 10 数時間をゲームに費やし、引きこもり状態になっていたり、健康を損なっている事態となっていることもあるとのことです。依存状態になると、本人の意思だけでは止められません。単なる使いすぎや趣味の問題ではなく「病気」なのです。今年６月世界保健機構（WHO）がゲーム障害を症病名として登録しました。

ゲームにハマる子は、昔から珍しくありません。なぜネットになると問題が深刻になるのでしょうか。理由は、ネットゲームに「終わり」がないことです。ネットゲームでは定期的にゲームが進化し飽きずにいつまでも続いてしまうのです。終わりがないというのは、インターネット自体の特徴です。You Tube もどんなに見ても見尽くすことはありません。HP は無限に存在します。Line などによるコミュニケーションも、いつまでも続くという点では同じです。１度「ハマってしまう」となかなか抜けられません。自分でコントロールできないところまで達すると、ネット依存ということになります。

日頃から利用時間を決めて、ネットの使いすぎを防止することも大切です。しかし、ルールとは、時に破られるものです。子どもの生活を見守ることが大切です。ネット依存の子どもの保護者は「成績の低下」で初めて状況に気づく、というケースが多いそうです。「子どもの生活への無関心が事態を悪化させる」のです。保護者が関心を向けること自体が、子どもにとって最初のストッパーです。

本校でも、朝から授業に集中できず、机にうつぶせに眠っている生徒がいます。生活の乱れ、学習からの逃避等ネットゲームが原因と疑われる生徒もいます。子どもを守るためには、保護者の責任のもと、子どもの年齢に応じて適切に利用させていくことが大切です。**「中学生にスマートフォンは必要か」**を、子どもを含め家族で真剣に問い直してみる必要があります。



ネット依存の兆候

- ●食事中もスマホやゲーム機を手放さなくなった。
- ●操作を中断することに以上に強い拒否反応を示す。
- ●明らかな寝不足が長く続いている。

12月の行事予定

日	曜	主な行事	
1	土	数学検定	
2	日		
3	月	全校三者面談（～7日）	SSW
4	火	全校朝会（壮行式）	ALT
5	水		SC
6	木		
7	金		SSW
8	土	アンサンブルコンテスト地区大会	
9	日		
10	月		
11	火	全校朝会	
12	水	集金日　教育課程編成委員会	
13	木		SSW
14	金		
15	土		

日	曜	主な行事	
16	日		
17	月	清掃強調週間(～20日)	SSW
18	火		ALT
19	水	教育課程編成会議	SC
20	木		SSW
21	金	2学期終業式　教育課程編成会議	
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	冬季休業（～1/12）	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	年末休業	
30	日		
31	月		

SC…スクールカウンセラーの来校日です

SSW…スクールソーシャルワーカーの来校日です

栄光の記録

◇第４回ルーキーズカップ八戸市中学生ソフトテニス選手権大会
○　３位　　１年　岩淵　遥
　　１年　中山　彩心

◇第５６回中学生作文コンクール
○　佳作　　１年　田村　優桜

◇第６８回全国小・中学校作文コンクール青森県審査
○　佳作　　３年　工藤　遥菜

◇平成30年度「税に関する標語作品」
○　三八地域県民局県税部長賞
　　３年　上野　里佳

◇江陽地区交通安全標語
○運転手向け
　入選　１年　中山　彩心
　　２年　吉田　美友
　　３年　柳本　瑠南
○歩行者・自転車向け
　入選　１年　水谷　彩也香
　　２年　杉保　仁斗
　　３年　ピャクレル　アブサナ
○こども向け
　入選　１年　城内　朋花
　　２年　中上　拓真
　　３年　大山　華鈴

ＪＳで、江陽小の６年生が授業見学に来ました！

１１月２７日（火）に、江陽小の６年生３２名が来校し、５時間目の授業を見学していきました。２つの班に分かれ、授業を見学して歩きました。初めは緊張の色を隠せませんでしたが、少しずつ中学校の雰囲気を感じ取ることができた様子でした。中学校生活の楽しさを感じて、４月の入学を待ち遠しく思っている児童もいたかもしれませんね。

６時間目には校長先生から、「なぜ勉強(頭・心・体を鍛える)が必要か？」というテーマで、講話をしていただきました。

現代の日本社会では、ＡＩやＩＣＴなどに見られるように産業構造の高度化が急速に進んでいます。そんな中で、私たち人間には、高度な知識・技能、コミュニケーション力、協調性、表現力といった「人間力」が求められています。

中学校ではさまざまな経験を通して、「人間力」を身に付けていく必要があります。一人一人に可能性があり、その可能性は学習や部活動で鍛えることによって開花するのです、といった内容の講話でした。

６年生の皆さんには、大きな希望を持って４月に入学してもらい、江陽中の良き伝統を引き継いでもらいたいと願っています。

保護者の皆様から頂きました学校評価のアンケート結果を載せました。ご意見をお待ちしています。

30年度　江陽中学校評価（保護者対象）　11月実施

「よくあてはまる」と「ややあてはまる」を合わせた回答の割合（%）

【1　教育目標に関するもの】

			1年	2年	3年	全体	
1	お子さんは，だれをも大切な存在として接している。	28年度	91	93	89	91	
		29年度	95	98	89	94	
		30年度	88	97	96	94	
2	お子さんは，周りに流されないで善悪の判断を持って生活している。	28年度	87	95	96	93	
		29年度	89	96	89	92	
		30年度	88	89	94	91	
3	お子さんは，進んで元気なあいさつをしている。	28年度	78	76	76	77	
		29年度	86	79	84	82	
		30年度	84	86	79	83	
4	お子さんは，授業内容が理解できてる。	28年度	65	69	62	65	
		29年度	65	74	66	69	
		30年度	68	69	69	69	
5	お子さんは毎日（1年：90分　2年：120分　3年：150分）の家庭学習をしている。 ※　H29以前は、毎日（1年：60分　2年：90分　3年：120分）	28年度	67	50	67	61	
		29年度	78	62	57	66	
		30年度	40	44	52	47	▼
6	お子さんは，将来，行きたい高校ややりたい仕事がある。	28年度	72	62	85	73	
		29年度	54	66	75	66	
		30年度	56	64	81	70	
7	お子さんは，時間を守って生活している。	28年度	74	69	61	68	
		29年度	54	77	64	66	
		30年度	64	42	71	60	▼
8	お子さんは，進んで手伝いをしている。	28年度	46	26	33	35	
		29年度	43	49	36	43	
		30年度	44	44	46	45	
9	お子さんは，部活動に休まず参加している。	28年度	100	93	93	95	
		29年度	97	96	88	94	
		30年度	84	89	90	88	▼
10	お子さんは，夜11時には就寝している。	28年度	83	64	39	62	
		29年度	59	77	52	63	
		30年度	84	53	52	60	

【2　学校経営に関するもの】

			1年	2年	3年	全体	
11	学校新聞，各種のたより，参観日の集会などで，学校の教育方針をわかりやすく伝えている。	28年度	98	95	89	94	
		29年度	95	100	93	97	
		30年度	96	89	100	95	
12	学年・学級だよりなどで，子どもの学力向上についてわかりやすく伝えている。	28年度	91	88	87	89	
		29年度	89	94	84	90	
		30年度	92	81	100	92	
13	学級担任や各種のたよりで，子どもの生活状況や学級・学年の様子をタイムリーに伝えている。	28年度	91	88	89	89	
		29年度	97	96	91	95	
		30年度	92	86	98	93	
14	学校は，保護者や地域の方々が授業や行事を参観する機会をよく設けている。	28年度	96	98	100	98	
		29年度	97	98	100	99	
		30年度	88	92	98	94	▼
15	交通事故防止や不審者を防ぐ対策（指導）が整っている。	28年度	87	90	93	90	
		29年度	86	94	82	88	
		30年度	92	83	94	90	
16	台風や地震などの非常災害時の対応について，対策・指導が適切である。	28年度	96	98	98	97	
		29年度	97	98	95	98	
		30年度	100	92	96	95	
17	校舎内の清掃はゆきとどいており，備品や教具はよく整備されている。	28年度	98	98	98	98	
		29年度	95	96	98	97	
		30年度	88	92	98	94	
18	校庭や中庭はいつもきれいで，施設・設備の点検，事故防止に十分配慮している。	28年度	96	98	98	97	
		29年度	97	98	100	99	
		30年度	96	94	98	96	
19	学校における子どもに関するプライバシーは，確実に守られている。	28年度	96	100	89	95	
		29年度	89	94	93	93	
		30年度	92	92	96	94	
20	学校では，PTA活動や各種委員会活動が活発である。	28年度	91	100	85	92	
		29年度	89	94	93	93	
		30年度	80	83	96	88	▼

【3 教育活動に関するもの】

			1年	2年	3年	全体	
21	学校は特色ある教育活動を，わかりやすく伝えている。	28年度	96	93	87	92	
		29年度	89	91	82	87	
		30年度	80	75	94	84	
22	学校は，保護者や地域の方々の声や願いに応える教育を積極的に行っている。	28年度	96	90	83	90	
		29年度	81	94	89	88	
		30年度	88	78	96	88	
23	学級担任は，電話や家庭訪問などで家庭との連絡をきめ細かく行っている。	28年度	87	83	80	83	
		29年度	86	94	77	86	
		30年度	76	61	90	77	▼
24	学校は，子どもの基本的な生活習慣の育成を保護者と連携して実施している。	28年度	96	90	85	90	
		29年度	86	98	75	86	
		30年度	76	89	92	87	
25	お子さんは，学校に行く目的意識をしっかり持っている。	28年度	91	86	85	87	
		29年度	84	94	75	85	
		30年度	80	86	90	86	
26	お子さんは，生命を大切にする心や社会ルールを守る態度が育ってきている。	28年度	93	93	93	93	
		29年度	97	94	89	93	
		30年度	88	89	96	92	
27	お子さんは，学級が楽しく，人間関係もよいと言っている。	28年度	91	86	85	87	
		29年度	78	94	82	86	
		30年度	84	94	96	93	△
28	通知票は，お子さんの努力のあとが保護者にわかるように工夫されている。	28年度	96	93	91	93	
		29年度	95	98	84	92	
		30年度	84	92	100	94	
29	学級担任や教科担任は，お子さんの個性をよく把握し適切な評価をしている。	28年度	91	95	89	92	
		29年度	86	94	82	87	
		30年度	84	78	100	89	
30	養護教諭や相談員等の教職員は，お子さんの心身の健康について気軽に相談できる。	28年度	93	90	93	92	
		29年度	97	94	84	91	
		30年度	84	89	96	91	
31	学級担任や教職員は，お子さんのまちがった行動は適切に指導してくれる。	28年度	96	93	91	93	
		29年度	89	98	91	93	
		30年度	88	94	100	95	
32	学校は，いじめのない学級・学年づくりに取り組んでいる。	28年度	91	85	84	87	
		29年度	92	96	86	91	
		30年度	76	94	100	93	

【4 保護者自身に関するもの】

			1年	2年	3年	全体	
33	学校から送られてくるいろいろな文書などは，ていねいに読んでいる。	28年度	87	81	78	82	
		29年度	86	94	82	89	
		30年度	88	86	96	91	
34	お子さんと学校生活や進路などについて話し合っている。	28年度	80	83	93	85	
		29年度	92	94	86	91	
		30年度	92	86	96	92	
35	授業参観日や学年懇談会などには，必ず出るようにしている。	28年度	65	69	61	65	
		29年度	73	68	61	68	
		30年度	68	78	71	72	
36	子どもの様子は，変化があればすぐ学級担任や関係職員に知らせている。	28年度	67	64	57	63	
		29年度	86	85	59	76	
		30年度	64	72	73	71	▼
37	学年行事などの協力依頼には，よく応えている。	28年度	63	62	54	60	
		29年度	57	66	48	57	
		30年度	64	61	60	61	
38	PTA活動や学校行事には，よく出ている。	28年度	67	67	61	65	
		29年度	73	68	55	66	
		30年度	64	64	63	63	
39	お子さんの部活動の試合や懇談会には，必ず行くようにしている。	28年度	70	79	53	67	
		29年度	78	81	68	76	
		30年度	68	75	73	72	
40	学校に関わる意見や要望は，学校側にそのつど知らせている。	28年度	57	57	50	55	
		29年度	54	68	50	58	
		30年度	56	64	69	64	△

5ポイント以上アップした項目には△、ダウンした項目には▼をつけています。