

令和7年度

ソフトテニス部年間計画

八戸市立江陽中学校

1. 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 佐々木 信也、 蒔苗 史香
- ・外部指導者 小沢 豊

2. 活動場所

- （1） 4月から11月・・・校庭 ※雨天時：体育館
- （2） 12月から 3月・・・体育館

3. 休養日及び活動時間

（1）学期中の休養日について

- ・週2日以上 of 休養日を設ける。
- ・週末のどちらかを休養日とする。

（2）活動時間について

①4月～9月

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・活動時間は、学活終了後～18：15までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は、午後6時30分とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

②10月～3月

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・活動時間は、学活終了後～17：45までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は、午後6時とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

（3）長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週あたり活動時間は16時間未満とする。
- ・週1日以上 of 休養日を設ける。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月の活動計画を参照

(4) 練習内容、参加大会（コンクール）予定

月	練習内容、参加大会（コンクール）等	
4月	春季大会・嶺杯	
5月		
6月	三八中学校体育大会夏季大会	
7月	以下 活動停止	
8月		
9月		
10月		
11月		
1月		
2月		
3月		▼

4. 部活動にかかる費用について

(1) 年間の費用 0円 (今年度で活動停止するため徴収しない)

(2) 活動費の内訳について

- ・ JSTA 選手登録費
- ・ 消耗品
- ・ 救急用品 等

※ なお、県大会等で遠征をとまなう場合は、遠征費旅費規程により別途徴収する。