

令和8年度

サッカー一部年間計画

八戸市立江陽中学校

1. 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問 ○○ ○○ △△ △△
- ・外部指導者 □□ □□

2. 活動場所

- (1) 4月から11月・・・校庭 ※雨天時：体育館
- (2) 12月から3月・・・体育館

3. 休養日及び活動時間

(1) 学期中の休養日について

- ・週2日以上の休養日を設ける。
- ・週末のどちらかを休養日とする。

(2) 活動時間について

① 4月～9月

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・活動時間は、学活終了後～18：15までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は、午後6時30分とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

② 10月～3月

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・活動時間は、学活終了後～17：45までとする。
- ・生徒の退下完了時刻は、午後6時とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

(3) 長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週あたり活動時間は16時間未満とする。
- ・週1日以上休養日を設ける。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月の活動計画を参照

(4) 練習内容、参加大会（コンクール）予定

月	練習内容、参加大会（コンクール）等
4月	三八春季サッカー大会 4/25, 4/26, 5/2
6月	三八中体夏季大会 6/20~6/22
9月	三八中体秋季大会 9/19~9/21
10月	安協サッカー大会 10/31, 11/1, 11/3
11月	安協サッカー大会 10/31, 11/1, 11/3
1月	冬季サッカー大会

4. 部活動にかかる費用について

(1) 部費 3,000円

(2) 活動費の内訳について

・消耗品 ・救急用品 等

※ なお、県大会等で遠征をとまなう場合は、遠征費旅費規程により別途徴収する。