

## 1 顧問（及び外部指導者）

・顧問 ○○ ○○  
□□ □□

※ 通常の連絡 は tetoru で一斉送信を行います。

※ 急な連絡や個別のやり取り は メール で行います。

## 2 活動場所

(1) 4月～11月・・・原則として、本校校庭

※雨天時は、校舎内や体育館で練習します。

※大会前は、東運動公園や名川中、カッコーの森でも練習します。

(2) 12月～ 3月・・・原則として、本校校庭及び体育館

※校舎内のときもあります。

## 3 休養日及び活動時間（八戸市の部活動の活動方針に沿っています）

(1) 休養日

- ・週2日以上の休養日を設ける。
- ・土・日曜日のどちらかを休養日とする。

(2) 夏季（4月～9月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16：15～18：15とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(3) 冬季（10月～3月）の活動について

- ・平日は、原則として月・火・木・金の4日間を活動日とする。
- ・活動時間は、16：15～17：45とする。
- ・休日の活動時間は、3時間程度とする。

(4) 長期休業中の活動について

- ・土・日曜日を休養日とする。
- ・週あたりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月の活動計画などを参照してください。

(5) 大会等参加予定

| 月   | 大会・コンクール等   |
|-----|---|
| 4月  | <del>25(土) 26(日) 南部地区大会(八戸東、保護者送迎)</del><br>→修学旅行直後のため  |
| 5月  | ◎ 2(土) 三戸郡小中学校春季陸上競技記録会(南部町、保護者送迎)<br><del>3(日) 八戸市中学校駅伝大会(テクノルアイスパーク、保護者送迎)</del><br>◎ 9(土) 市内中学校春季大会(八戸東、保護者送迎)<br><del>23(土) 24(日) 北奥羽大会(八戸東、保護者送迎)</del><br>→体育祭のため         |
| 6月  | ・ 6(土) 市内中学校強化練習日?(八戸東、保護者送迎) 9:00~12:00<br>・ 13(土) 三八中学校強化練習日?(南部町、保護者送迎) 9:00~12:00<br>◎ 20(土) 21(日) 三八地区中体夏季大会(南部町、保護者送迎)<br>・ 27(土) 28(日) 通信陸上(新青森、保護者送迎)<br>→★遠方地ため、有志のみ参加 |
| 7月  | ・ 19(日) 20(月・祝) 県中体夏季大会(新青森、保護者送迎)  |
| 8月  | <del>23(土) HACHINOHE TRIAL 2026(八戸東、保護者送迎)</del>  |
| 9月  | ・ 5(土) 市内中学校強化練習日?(八戸東、保護者送迎) 9:00~12:00<br>・ 12(土) 三八中学校強化練習日?(南部町、保護者送迎) 9:00~12:00<br>◎ 19(土) 20(日) 三八地区中体秋季大会(南部町、保護者送迎)  |
| 10月 | ・ 3(土) 4(日) 県中新人陸上(おつ、保護者送迎)<br><del>4(日) 市内中学校秋季大会(八戸東、保護者送迎)</del><br>→今年度、国民スポーツ大会の関係で開催しない  |
| 11月 | <del>3(月・祝) 市中学校新人駅伝大会(テクノルアイスパーク、保護者送迎)</del>  |
| 12月 | 大会の用具運搬を保護者の皆様にご協力お願いします。   |
| 1月  |   |
| 2月  |   |
| 3月  |   |

取り消し線…4月時点で不参加予定のもの

4 部活動に係る費用について

①年間の活動費(保護者会費)は集金しておりません。

生徒会費からの生徒活動費50,000円程度で運営しております。

②活動費の内訳について (昨年度の使用例)

・陸上競技場使用料 ・救急用品 ・練習用具 ・テント など

※なお、県大会等で遠征を伴う場合は、別途徴収します。

③活動に必要な主な用具と費用について

|                                   |           |              |                |
|-----------------------------------|-----------|--------------|----------------|
| ☆個人登録料                            | 2,650円    | スパイクピン用ドライバー | 1,000円程度       |
| ☆ユニフォーム                           | 12,000円程度 | ☆ウインドブレーカー   | 17,000円程度(希望者) |
| スパイク                              | 15,000円~  | ☆3年生を送る会     | 1,000円程度       |
| スパイクピン<br>(トラック9mmまで、フィールド11mmまで) | 1,000円程度  | ランニングシューズ    | 5,000円~        |

☆は学校で取りまとめるものです。その都度集金します