



まつぼちゃん

# まつぼっくい



町小HP

令和元年9月27日 発行

校長 伊藤 三 広



## 早朝奉仕作業と地区大運動会



8月31日(土)6時半からの早朝奉仕作業にたくさんお出でいただきまして、ありがとうございました。たくさん子どもたちと保護者の皆様、長寿会とハツラツクラブの皆様、そして体育振興会の皆様が集まりました。また、いつも頼りになる父親委員会のお父さんたちも集結してくださいました。(長寿会とハツラツクラブの皆様には、10月~11月にある2年生のやきいも会でもお世話になります)中には5時半には作業を始められていた方もいらっしゃって、ありがたい限りです。

母親委員会の手で美しさを誇っていた校舎前の花壇は、今夏の適度な雨と強烈な日差しで勢力を広げた雑草でジャングルようになっていましたが、作業ですっきり元通りになりました。

1時間にわたる人海戦術の成果で、あれほど敷地を覆っていた草はきれいに抜かれ、校庭の小石もなくなって7時半の閉会を迎えることができました。お母さんやお父さんと手をつないで帰る子どもたちの背中が、とてもかわいらしく見えました。

翌日は町畑地区の運動会。残暑がややきつく感じられた時間帯もありましたが、時折吹いてくる風には少しだけ秋の冷たさを感じられました。そんな中、今年の運動会には昨年を上回る小学生の参加がありました。また、陸上部員を含めた東中の中3の生徒たちも参加していました。(大迫力で疾走する様は、さすが見事でした)

笑顔があふれた一日、けが人もなく閉会式を迎えられ大成功の運動会となりました。体育振興会の皆様のおかげで、町内の皆様とともに子どもたちも大変楽しい一日を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

## ネット依存・スマホ依存は病気です

WHO(世界保健機構)は、インターネットゲームなどのやり過ぎで日常生活に支障を来す症状を「ゲーム障害」として、国際疾病の一つとして指定しました。ギャンブル依存症などと同じ精神疾患としての位置づけです。依存症になったとき、もはや自分の力だけではそこから抜け出せなくなってしまいます。

下記のような症状がすべて当てはまり、それが継続して12か月継続したときに「ゲーム障害」と診断されますが、**幼少期には進行が早い**ためもっと短期間で依存症と見なされるそうです。

- ゲームをする時間や頻度を自ら制御できない。
- ゲームを最優先する。
- 問題が起きてもゲームを続ける。
- 個人や家族、社会、学校、仕事など重大な障害が生まれる。

韓国では、今年ゲームのし過ぎによる死亡事故まで起こっています。特に問題に上がっているのが「オンラインゲーム」です。特定の時間に仲間がネット上に集合し、協力して戦ったりする形式が多く、「行かないと迷惑をかける」「仲間はすれにされる」「メンバーとして必要とされるため、自己肯定感や自己有用感が満たされる」などの理由から、現実世界よりもネットの中の世界を大切に優先してしまうようです。さらなる問題は、そこで友だちやメンバーの悪口を書き込みトラブルになることです。

まずは、ネットのマナーを躰けるとともに、ネットへの接続時間を親の責任と権限において、1時間程度で自動的にシャットダウンするように設定していただきたいと思います。

大変身近な問題で、子どもの将来に大きな影響があるため迅速な対応が必要です。子どもたちだけの時間帯が多いご家庭では、特にご注意ください。



## 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 3年社会科見学 ※美保野小2名参加	2 午前授業 (小教研①)	3 パワーアップテスト クラブ活動 清掃班組織会 5年畜産施設見学	4 発表会特別校 時開始	5
6	7 手作り弁当の日 引落日 1年ふれあい指導	8	9 音楽朝会	10 5・6年 →6時間授業	11 防災の学習 教育長訪問	12
13	14 体育の日 (祝日)	15	16 学習発表会校 内発表会	17 4~6年 6時間授業	18	19 学習発表会
20 (東中文化 祭)	21 学習発表会 振替休業	22 天皇即位礼 正殿の儀 (祝日)	23 午前授業 (小教研②)	24 委員会活動	25 教育指導課訪問	26
27	28 歯磨き週間 ~3日	29 校内マラソン 大会 (東運動公園)	30 全校朝会	31 ふれあい宿泊学習 クラブ活動 居住地交流(1年)		



## 陸上競技会壮行式・陸上競技会



9月4日全校朝会で、陸上競技会に出場する24名の選手を励まそうと、壮行式を行いました。6年濱道侑人くんの選手代表決意表明の後、応援団長6年一ノ渡龍太郎くんが率いる応援団とともに全校で、選手団に健闘を祈るエールを送りました。競技会は9月6日残暑厳しい中、東運動公園陸上競技場で行われました。6年生の応援団とレース前後の選手による応援の声は、大いに競技中の仲間を鼓舞していました。

夏休みから練習に汗を流してきた選手団の成績は次のとおりです。(入賞者のみ掲載)

- ◇男子100m 3位 岡堀澄人 ◇男子200m 1位 濱道侑人 ◇女子200m 2位 山本彩絢
- ◇男子400m 2位 河村龍樹 3位 大山海吏 ◇男子1500m 2位 大坂柊
- ◇女子走り高跳び 1位 新井谷希色 ◇男子走り高跳び 6位 小屋敷修人
- ◇女子走り幅跳び 1位 奥野稀渚 3位 工藤朱莉 ◇男子走り幅跳び 6位 深川大空翔
- ◇男子4×100mリレー 2位 玉舘永慎 河村龍樹 榎本結斗 濱道侑人

選手団：東陸上競技場にて



応援団



全校エール



### ○ 通知表をお渡ししました △

前期の努力の結果です。満足の得られる項目は継続し、足りなかった項目はより一層の努力が必要です。ご家庭で通知表を前に、話し合ってください機会を必ずもっていただきたいと思います。反省し、改善していかなければ成長はありません。