



まつぼっくり

「まつぼちゃん」

平成27年5月29日 発行

ヒミコの歯がイーゼ



校長 蔦林洋司

昭和3年（1928年）から始まった6月4日の「虫歯予防デー」。時代とともに名前が変わり、戦後の昭和24年（1949年）に「口腔衛生週間」が制定されました。

さらに、昭和33年（1958年）から平成24年（2012年）まで「歯の衛生週間」、そして、平成25年（2013年）より、**6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」**という名前になっています。本校では、昨日5月28日に全校児童の口腔検査が行われ、治療等が必要な子どもには後日カードが配付されます。ぜひ早めの通院をお願いいたします。

さて、じょうぶな歯で「噛む」ことで8大効用があるといわれています。卑弥呼の弥生時代は、堅い食べ物が多く現代人より噛む回数が何倍も多かったと言われていました。歯を大切にし、偏食なく、よく噛んで食べることが、生活習慣病予防には一番よいと言われています。

- ヒ** 肥満予防…よく噛んで食べると脳にある満腹中枢が働いて食べ過ぎを防ぎます。
- ミ** 味覚の発達…よく噛むと、食べもの本来の味がわかり、薄味でも大丈夫です。
- コ** 言葉の発音がはっきり…よく噛むことは、口のまわりの筋肉を使いますから、表情がとても豊かになります。元気な顔、若々しい笑顔は、かけがえのない財産です。
- の** 脳の発達…よく噛む運動は脳細胞の動きを活発化します。子どもの知育を助け、高齢者は認知症の予防に大いに役立ちます。
- は** 歯の病気を防ぐ…よく噛むと唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。この唾液が虫歯や歯周病を防ぎます。
- が** がんの予防…唾液中の酵素には、発がん物質の発がん作用を消す働きがあります。
- いー** 胃腸の働きを促進…よく噛むと消化酵素がたくさん出て消化を助けます。
- ぜ** 全身の体力向上と全力投球…噛んで歯を食いしばることで、力がわき、日常生活への自信も生まれます。



月	火	水	木	金	土	日
6/1 宿泊学習5年	2 宿泊学習5年	3 全校朝会 (町小ST) ◇職員研修	4 学校教育課 訪問 クラブ活動	5 眼科検診	6	7
はみがき週間 1日～7日		歯と口の健康週間 (4～10日)				
8 手作り弁当 の日	9 脊柱側湾検査	10 全校朝会 (プール開き) ◇職員会議	11 耳鼻科検診 委員会活動	12 心電図検査	13	14
15 スポーツ テスト週間 ～19日	16	17 全校朝会 (部活動壮行式) ◇職員研修	18 クラブ活動	19 第一養護学校 見学4年	20	21

思いっきり力を出した大運動会



5月23日（土）開校118年目の運動会が行われました。子どもたちは、強風もなんのその「子どもは風の子」とばかり、赤と白に分かれて元気いっぱい競技に応援に、4年生以上は係の仕事も精一杯がんばりました。

PTAの父親委員会の皆さんは、朝早くからの会場準備、競技中の水まき、後片付けと一日中がんばってくださいました。また、広報委員会の皆さんは子どもたちの活躍を写真に収めようと走り回りました。さらに、八戸市消防団大館分団第9班（町畑）の皆さんが消防車を出動させ、朝と昼に消火訓練しながらに校庭の土ぼこりをおさえてくれました。交通安全協会町畑支部の交通指導隊の皆さんは、交通事故防止に校門付近で交通整理をしてくださいました。



「誓いの言葉」をいう6年生の 菖蒲澤昂暉さんと千葉くるみさん

このように、子どもたちの本気のがんばりのおかげで支えてくださるPTAと地域の皆さんのおかげで無事終了することができました。風と土ぼこりに耐えて最後まで応援してくださったご家族の皆様にも心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

白組団長 6年 早野航太
小学校最後の運動会はとても心に残る運動会になりました。ぼく自身の競技の結果はよくなかったけれど、白組のみんなが一生懸命走り、いっぱい応援していたので、ぼくも応援団長として最後まであきらめないでがんばろうという気持ちになりました。
結果は赤組に負けたけれど、運動会は大成功だったと思います。残りの行事も6年生みんなで協力してがんばります。



5月23日(土)

赤組団長 6年 瀧川椋雅
ぼくは赤組団長として、優勝できるように応援をがんばろうと練習しました。本番前に声が出なくなって迷惑をかけました。でも、みんなが協力して応援をがんばってくれたのでごくうれしかったです。
そして、赤組全員が団結して優勝することができてうれしかったです。小学校最後の運動会で悔いを残さないで終わることができてよかったです。



校庭にプールの水をまく消防団のメンバーは、元PTA会長で第9班部長の松橋剛志さん指揮の下、父親委員会OBの八木田さん、現委員長の細越さんほか、頼もしい父親委員会の皆さんです。



新しい消防自動車

6月の予定

22	23 ◎集金日	24 音楽朝会 ふれあいタイム ◇職員研修	25 委員会活動	26 パワーアップ テスト算数	27	28
29 納入日	30	7/1 音楽朝会	2	3	4	5
修学旅行6年 (30～2日)						
月	火	水	木	金	土	日