

まつぼっくり



平成28年6月24日 発行

人生で一度しか訪れない特別の4年間

ゴールデンエイジ

校長 蔦林 洋司

子どもの成長には各年代でそれぞれの特徴があります。9歳～12歳は、神経系の発達がほぼ100%になるため、動きの習得にもっとも適した時期といえます。運動において「何でも・即座に・短時間で」習得できることから「ゴールデンエイジ」と呼ばれています。スポーツで重要となる基本技術や、プロのような高度なテクニックもこの時期に覚えることも可能です。神経系は練習によって一度回路ができあがるとその感覚はなかなか消えません。小学生のときにできるようになった自転車乗りが、大人になっても身に付いているのはそのためです。3年生からスポーツを始めるメリットも実はそこにあります。

◆プレ・ゴールデンエイジ

一生に一度しか訪れないといわれるゴールデンエイジを迎えるには、その前の段階の「プレ・ゴールデンエイジ」といわれる4～8歳の経験が大切になります。この年代は、神経回路に様々な刺激を与えるために、何かを教え込もうとするのではなく、子どもが興味を示したことをたくさんさせてあげます。そうすることで、より確かなゴールデンエイジの準備が整います。

◆学習のゴールデンエイジは

「ゴールデンエイジ」はスポーツに限りません。子どもの学力が飛躍的に伸びるのも小学校4年生ぐらいから中学校2年生までの時期だということもいわれています。なぜなら、脳が柔らかく、あらゆるものを短時間で覚えることができる時期だからです。この時期に自分でしっかり学習する習慣を身につけた子どもと、そうでない子どもとは大きな差がついてしまいま

す。また、より確かな学習のゴールデンエイジを迎えるためには、運動と同じように1～2年生での比較的穏やかに神経細胞が発達する時期に、興味・関心をもたせる基礎学習がしっかりしていなければなりません。

◆家庭学習がんばり週間（6月20日～26日）

さて、本校が取り組む「家庭学習がんばり週間」では、学校のようにチャイムがならない家で勉強するときも、①自分で始める ②テレビを消して集中する ③学年の目標時間分 ④音読することをめざしています。中でも音読は、文字を目で追いかけて、声に出して、耳で聞くという3拍子そろって鍛えられるので、脳の活性化には大変よいとされています。これらを子どもたちに取り組みせ、6年間でしっかり身につけさせたいのです。

◆まわりの大人の支援が必要

「ゴールデンエイジ」には周囲の大人が大きな影響を与えます。よりよくゴールデンエイジを迎えるためにも、好きなものでも苦手なものでも目標をもって取り組み、楽しさや苦勞、喜びや悔しさも経験させながら励ましていきましょう。

着実に力をつけているバレーボール部



「楽しい子育て全国キャンペーン」

三行詩 優秀作品を紹介します



お母さんが教えてくれた
「かみは先にわらわらない」
いも心におこころ。
(小学3年)

7月の予定



←ホームページではさらに多くの記事と写真を公開しています。

QRコードを読み取って、町小ブログも登録してください。



日	月	火	水	木	金	土
6/26	27 教育相談日⑤	28 スポーツ心のプロジェクト5年	29 音楽朝会 修学旅行6年(洞爺・函館方面)	30	7/1	2
3	4 給食センター見学1年	5 ★学校諸費の引落日	6 全校朝会 職員PTA研修(AED講習会)	7 パワーアップテスト(国)委員会活動	8 教育講演5・6年 ミクロの世界からのメッセージ	9
12	11 BeFM収録(2～6年)	12 参観日(すこやか会議)	13 児童朝会 ◇職員会議	14 クラブ活動	15 芸術鑑賞教室 美保野小と交流会	16
17	18 海の日	19 防犯教室(全学年)	20 音楽朝会	21 夏休み前集会 ふれあいタイム ◆15:00下校	22 夏休み～8/21まで	23
24	25	26	27	28	29	30
保護者面談週間 7/25～29						

愛鳥週間「野鳥展」ポスターの部

最優秀賞6年	高田梨央奈	秀作 6年	工藤大彰
優秀賞6年	桶本望来	秀作 6年	西塚流星
愛鳥賞6年	安田歩実	秀作 6年	田名部漣



チャレンジ遠足いい天気



6月10日青く澄んだ最高の天気になりました。

今年は、行ったことのない場所へと距離を伸ばしてチャレンジしました。

1・2年生は蟹沢水道公園(がんじゃの水)、3・4年生は風の道公園(トンネルの上)、5・6年生は階上岳(臥牛山)へ。それぞれの場所へ初めて行くという子どもも多く、期待と不安でいっぱいの様子でしたが、参加した全員が元気にそれぞれの目的地に到着しました。

740mの階上岳山頂からは、八戸キャニオンやラピア、夢の大橋、太平洋などがくっきりと見え、疲れを癒やしてくれました。そして、おいしいお弁当とおやつもしっかりいただきました。

5年生が宿泊学習

6月1～2日、5年生が種差少年自然の家で宿泊学習を行いました。強風のため海での「いかだ遊び」はできなかったものの、子どもたちはグランドゴルフで大盛り上がり。その後、手作りゴマでコマ回し、ナイトハイクは怖がりながらも楽しみました。

2日目は、南部せんべいを粉から練って焼きました。楽しくて、おいしい!

