



保護者や学校関係者等のみなさまへ

厚生労働省・警察庁の統計によると、令和4年における児童生徒の自殺者数は過去最多の512人となり、極めて憂慮すべき状況にあります。特に高校生の男子生徒の自殺者数は、前年に比べて大きく増加したことが分かっています。また、学生の自殺者数も増加傾向にあります。

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、この時期には、不安や悩みを抱える児童生徒等が増えることが考えられます。

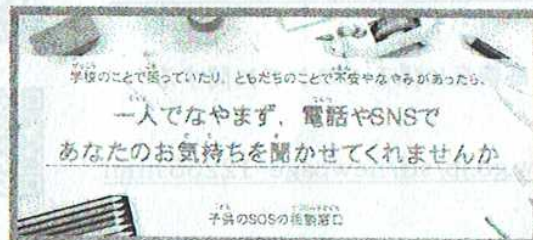
保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、以下のような児童生徒等の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密に連携し、不安や悩みを抱える児童生徒等が孤立することのないよう、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

(自殺直前のサインの例)

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shtou/seitoshidou_06112210.htm

令和5年2月
文部科学大臣 永岡 桂子



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐしんねんど
たの 楽しく明るい気持ちでむかえられる人もいれば、あたらしいクラスで友達が
できるか、がくねん 学年が上がってべんきょう 勉強についていけるかといったことに不安や
なやみをかか抱えている人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。不安や
なやみがあるときには、ひとり 一人でかかえこまないで、かぞく 家族やせんせい 先生、がっこう 学校の
スクールカウンセラー、ともだち 友達、だれでもよいので、じぶん 自分のこころ 心のうちを話し
てみませんか。はなし 話を聞いてもらうことで、こころ 心がすっとかる 軽くなることも
あります。

どうしてもまわり 周りのひと 人に話しづらいときには、でんわ 電話やメール、ネット
そうだん 相談できるまどぐち 窓口があります。ひと 人にそうだん 相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえでとてもたいせつ 大切なことです。ためらわずにまず
はそうだん 相談してみましょう。以下で紹介しているそうだんまどぐち 相談窓口では、いつでもあ
なたのなや 悩みを聞いてくれるひと 人がいます。

もし、あなたのまわり 周りのげんき 元気がないともだち 友達がいれば、ぜひせっきよくてき 積極的に声をか
けて、しんらい できるおとな 大人につないでください。また、みぢか 身近にそうだん 相談でき
るばしょ 場所としてどんなところがあるのかしらべてみましょう。

そうだんまどぐち 相談窓口のしょうかい 動画

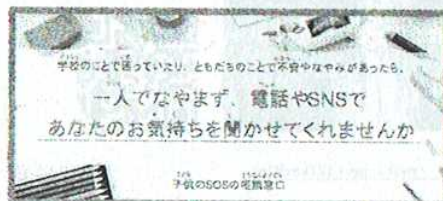


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ 電話やメール、ネットなどのそうだんまどぐち 相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などのそうだんまどぐち 相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ 令和5年2月
もんぶ 文部科学大臣 ながおか 永岡 けいこ 桂子