

学校だより

# 明治中生らしく

～笑顔で 元気に さわやかに 明治中～

平成29年12月22日  
第45号  
継承：「プラス1」  
「キャリア教育」  
「地域への貢献」  
八戸市立明治中学校  
文責 佐々木 敏文

## インターネットの使い方大丈夫？

～トラブルにはオープンな話し合いで・・・～

11月17日（金）、あおもりITサポートセンター事務局長本田正邦さんを講師にお招きし、『IT安全教室～ネットから身を守るための予防策と対処策を考えよう～』と題し、子どもたちを対象にIT安全教室を開催しました。

本田さんは現在、IT活用サポートセンターの他子どものネットリスク教育研究会の会員としても活動しており、これまでも多くの学校や関係機関で教員、保護者向けの講演会や児童・生徒に向けての情報教育に関する授業やIT教室を実施しております。

IT教室実施にあたって事前に本校の生徒にアンケート調査をいたしました。11月現在、「インターネットにつながる端末（携帯・スマホ・iPod・3DS等）」を持っている生徒は93.3%、「主にどの機器を利用してインターネット使っているか？」、携帯ゲーム機（DS等）51%、パソコン43%、タブレット39%、スマホ37%となっております。

1週間の使用割合について、全校生徒「ほぼ毎日44%、4～5日18.7%、2～3日17.3%」、特に2年生は77.3%の生徒が毎日インターネットを利用していると答えています。また、1日の利用時間は、2時間以上が17.3%、1～2時間が32.0%で、約半数の生徒が毎日1時間以上、インターネットで時間を費やしていることとなります。

IT教室では、以下の5点について具体的に話しをしていただきました。

### 【ネットから身を守るための予防策と対処策】

1. ネット端末の多様化  
パソコンやスマホ以外にも、色々なネット接続端末がある。フィルタリングやウイルス対策、利用時間を決めるなど、ルールをしっかりと。パスワードは保護者管理。
2. 情報発信リスク  
個人情報や絶対書き込まない。（学校名や部活動名。）  
誹謗中傷はしない。
3. ネットいじめ  
メッセージの送信ボタンを押す直前、一度立ち止まり、相手を傷つけたり誤解が生まれる表現ではないか確認する。
4. スマホ利用時の注意点  
きちんとしたセキュリティ対策を。インストール時の「同意事項」は気軽に同意しない。（不正プログラムの危険あり）
5. 健康被害や成績との関係  
依存脱却のコツ（自己認識・第三者の介入・時間制限・ルール決め等）  
デジタル認知障害（過度なデジタル利用を避ける）  
音楽、スポーツ、家族団らん等を大事にすることが脳の成長に重要  
両眼視異常、スマホネック、スマホ指  
学力低下（スマホの過剰な利用で学力低下）

いったん書き込んだ写真や文章は、ネット上では完全に削除されず将来にわたってつきまどってしまうこと、匿名であればと気軽な気持ちで書き込んだことが大きな問題になってしまうこと、長時間利用で生活が乱れる等、一部の生徒には、「あっ、もしかして・・・。」と思ひ当たる生徒もいたかもしれません。

本校でも、インターネット利用の約束事の話合いが生徒会で決められています。その中で3つの柱。

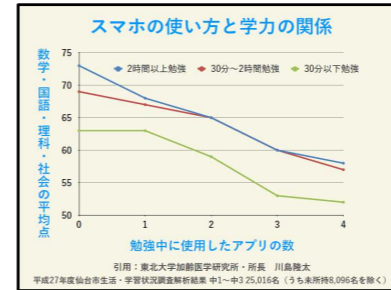


- ①自己責任ではない（まだ親が責任をとる年齢）。
  - ②人（つながる相手、親など）に迷惑をかけないこと。
  - ③ルールをつくり、守ることが、将来社会に通用すること。
- これらを受けて、明治中生は、「つながるものは午後9時まで」「誹謗中傷の書き込みはしない」のルールの必要性を自覚し、守っていくことが確認されています。

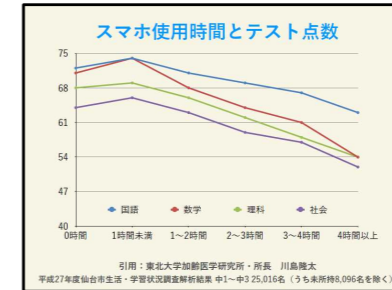
まず、生徒がトラブル防止に向けて真剣に取り組み、そして、学校、保護者が協力することで、犯罪被害等から子どもたちをしっかりと守っていききたいものです。

市教委より「インターネットトラブル防止」に向けた3つの提言～Part3～のリーフレットが配布されます。トラブルが起きてしまった時は、保護者や先生方に早めに相談することを含め、リーフレットを参考にし、家庭での利用について、またルールの再確認も含め冬休み中に再度話し合ってもらえればと思います。

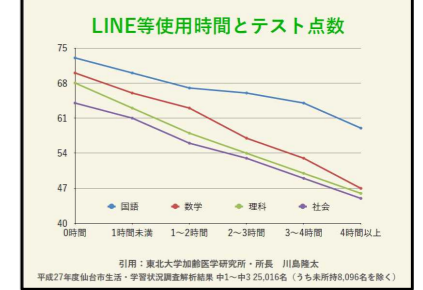
IT安全教室講演会資料 <抜粋> (仙台市内中学生25,000人からの調査結果)



・アプリを多く使いながら2時間以上勉強しても、アプリを使わないで短時間の勉強をしている生徒には学力で負けてしまう。



・スマホは分からないことを調べるためには有効な手段であるが、それは1時間までの使用時間。それ以上長く使った、成績は下がる。



・LINE等は使った瞬間から成績が下がる。



## 土曜参観日 ～1年社会・2年音楽・3年国語の授業公開～



12月2日（土）、年末のお忙しい中、多くの保護者をお迎えして土曜参観日が行われました。それぞれの学年で授業公開を行いました。その後、体育館での保護者集会では、学校評価アンケート結果についての説明をさせていただきました。貴重なご意見、ありがとうございます。来年度の教育課程編成の参考にさせていただきます。

## 「市村アイデア賞」 ～入賞おめでとう～

- ★ 公益財団法人新技術開発財団（総応募件数 32,413件）  
「市村アイデア賞」～ゴミSTOPパー付きちりとり～  
努力賞 営田 祥陽 くん

## 「アンサンブルコンテスト」～入賞おめでとう～

- ★ 青森県アンサンブルコンテスト  
第38回八戸地区大会 銅賞 管打七重奏

## 冬休み行事予定 ※各学年別紙にて、詳細をお知らせしておりますのでご確認ください！

- ★ 23日（土）…天皇誕生日
- ★ 25日（月）～27日（水）3学年学習会
- ★ 28日（木）…教育課程編成会議・校内研
- ★ 29日（火）…年末年始休業～1/3（日）
- ★ 4日（木）…3学年学習会
- ★ 5日（金）…3学年学習会1学年出校日
- ★ 6日（土）…県中スピードスケート
- ★ 8日（月）…成人の日、室内陸上大会  
…館地区新年の集い

- ★ 9日（火）…3学年学習会  
2学年出校日・ちよいボラ
- ★ 10日（水）…3学年学習会  
…インドアソフトテニス大会
- ★ 11日（木）…3学年学習会・合格祈願祭  
ちよいボラ  
1学年出校日・ちよいボラ
- ◎ 15日（月）…3学期始業式  
休み明けテスト

