

学校だより

# 明治中生らしく

～笑顔で 元気に さわやかに 明治中～

令和 元年12月23日  
第69号  
継承：「プラス1」  
「キャリア教育」  
「地域への貢献」  
八戸市立明治中学校  
文責 佐々木 敏文

## スマホ・インターネットの使い方大丈夫？

～上手なつきあい方について～

12月15日(日)、学職開発株式会社 代表取締役 森淑乃さんを講師にお招きし、『スマホ・インターネットとの上手なつきあい方』と題し、保護者参観日で保護者・生徒を対象にIT安全教室を開催しました。

森さんは現在、就労支援、職業訓練、企業研修の講師として、また、学習塾・パソコン教室を運営する傍ら、子ども向けプログラミング教室、児童・生徒・保護者に向けてのスマホ・ネットの安全教室に関するIT教室を実施しております。

IT教室では本校のアンケート調査の結果を基にお話をいただきました。

①「インターネットを使用していますか。」	94%
②「平日、平均しての使用時間について。」	1時間未満 30%・1～3時間 58% 3時間以上 6%・使用しない 6%
③「インターネットの使用目的。」	動画視聴 85%・情報検索 69% ゲーム 68%・音楽試聴 65% コミュニケーション 36%
④「インターネットを使用しこれまでどんなことがありましたか。」	
・ネットにのめり込んで勉強に集中できなかった。睡眠不足になったことがある。	9%
・ネットで知り合った人とメールやメッセージのやりとりをしたことがある。	6%
・自分の知らない人や、お店などからメッセージやメールが来たことがある。	6%

インターネットにつながる自分専用の端末(携帯・スマホ・iPod・3DS等)を持っている生徒がほとんどです。全校生徒の90%以上がほぼ毎日使用し、約60%の生徒が1～3時間インターネットを利用しています。この1～3時間が長い時間なのか?、短い時間なのか?、と考えたときに、森先生は「何かを犠牲にしていますか?」と生徒たちに問いかけました。長い時間使用すればするほど、自分自身の睡眠時間を犠牲にしていると思っている生徒がほとんどで、理解はしているようです。(分かっているけど「やめられない!!」)

今回のIT教室では、以下の6点について具体的にお話をいただきました。

### 【スマホ・ネット操作の便利と危険】

#### ★覚えておいてほしいこと

- ・使い方によって、人をすごく傷つけてしまう。
- ・犯罪に巻き込まれることもある。犯罪を起こすこともある。
- ・他人の命を奪う、自分の命を奪うこともある。将来を台無しにすることもある。

#### ★いま、何が起きているのか?

- ・Twitter ・ひま部 ・ライン ・ぎゃるる ・ツイキャス ・その他
- ・利用時間 1～3時間 17,3% 2～3時間 20,7% 3～5時間 20,2%

#### ★困っていること

- ・会社でネット、スマホ世代が働き始めて周りが困っていることは?

#### ★伝えたいこと

- ・大変なものを使っているということを忘れないで、ネット、スマホを使おう。

#### ★「ながらスマホ」していませんか?

- ・食事をしながら ・会話をしながら ・歩きながら  
(大人の姿を子どもたちは見えています。)

#### ★長時間使用での影響を考える

- ・健康被害 ・大切な時間の浪費

いったん書き込んだ写真や文章は、ネット上では完全に削除されず将来にわたってつきまわってしまうこと(友達限定だから大丈夫=大丈夫じゃない!!)、匿名であればと気軽な気持ちで書き込んだり動画をアップしたことが大きな問題になってしまうこと、長時間利用で成長期の身体に知らず知らず健康被害を及ぼす等、一部の生徒には、「あっ、もしかして・・・」と思い当たる生徒もいたかもしれません。

本校でも、インターネット利用の約束事の話合いが生徒会で決められています。

- ①自己責任ではない(まだ親が責任をとる年齢)。
  - ②人(つながる相手、親など)に迷惑をかけないこと。
  - ③ルールをつくり、守ることが、将来社会に通用すること。
- これらを受けて、明治中生は、「つながるものは午後9時まで」「誹謗中傷の書き込みはしない」のルールの必要性を自覚し、守っていくことが確認されています。

まず、生徒がトラブル防止に向けて真剣に取り組み、そして、学校、保護者が協力することで、健康障害、犯罪被害等から子どもたちをしっかりと守っていききたいものです。

冬休み中には、自分の利用時間を知るうえで「どのくらい利用しているか?」(時間を記録)、「利用しない時間を必ずつくる」、「上限時間を決める(ゲーム含)」、再度確認し、家庭での利用について、またルールの再確認も含め親子で話し合っただけであればと思います。



## 南部弁の日 ～1年生演劇「昔コ話 サルどカニの話」～



みんなが笑顔で演技できたことが最高!

12月7日(土)、南部弁をテーマにしたイベント、「はっちがずっぽど南部弁」が「はっち」で開かれ、1学年全員で明中祭で披露した学年発表「サルどカニの話」の演劇と、「パブリカ」(南部弁バージョン)を発表してきました。会場には南部弁にツーの年配者の方々が勢揃い、子どもたちはちょっと緊張気味でしたが、練習以上の力を発揮し会場は大盛り上がりでした。生徒の感想には、「家で祖母から南部弁を聞きながら練習し、本番上手く演技できた。」「普段南部弁をあまり使わないのでセリフが難しかったが、緊張せずにできた。」とほとんどの生徒が満足いく演技だったようです。今回の発表は、子どもたちにとって大きな自信となり、これからの生活にきっと生かされると確信しています。

### ★入賞おめでとう

「青森県アンサンブルコンテスト 第41回八戸地区大会」

～銀賞～ 金管打八重奏 ～銅賞～ 木管七重奏

「八戸市中学校ネットトラブル防止標語コンクール」

～優良賞～ 1年 上野 杏心

「八戸地区万引き防止標語・ポスター」

【ポスター部門】～最優秀賞～ 2年 及川 那月

「八戸市学校保健に関するポスターコンクール」

～銀賞～ 2年 及川 那月

「青森県ごはん・お米とわたし作文・図画コンクール」

【図画部門】～青森県教育委員会教育長賞～ 2年 及川 那月

「人権作文コンテスト青森県大会八戸地区」

～優良賞～ 3年 岩澤 真理子

「青森県中学校体育大会冬季スケート・アイスホッケー大会」

【スピード競技男子1500m】～第3位～ 3年 木村 史久斗

【スピード競技男子1000m】～第4位～ 3年 木村 史久斗



### 冬休み行事予定 ※各学年別紙にて、詳細をお知らせしていますのでご確認ください!

★24日(火)～26日(木) 3学年学習会	★13日(月) …館地区新年の集い
★27日(金) …教育課程編成会議・校内研	★14日(火) …3学期始業式
★28日(土) …年末年始休業～1/5(日)	休み明けテスト
★1月6日(月) …3学年学習会	★16日(木) …SC来校
…インドアソフトテニス大会	★22日(水) …職員会議
★7日(火) …3年学習会、1・2学年出校日	★24日(金) …英語検定③
★8日(水) …3年学習会・2年英学習会	★27日(月) …基礎学力コンテスト(数学)
★9日(木) …教育課程編成会議・JS	★28日(火) …委員会の日
★10日(金) …3学年学習会・合格祈願祭	★29日(水) …3年テスト週間 ～2/4
…ちよいボラ・2年英学習会	★30日(木) …生徒朝会(壮行式)
★12日(日) …成人式	★31日(金) …漢字検定③