

学校だより  
**明治中生らしく**  
 ～笑顔で 元気に さわやかに 明治中～

令和3年9月30日  
 第18号  
 継承：「プラス1」  
 「キャリア教育」  
 「地域への貢献」  
 八戸市立明治中学校  
 文責 岩 舘 昇

**プラス思考・未来志向で考えていこう！  
 変えることができないもの 変えることができるもの**

校長 岩 舘 昇

8月中旬からの新型コロナウイルス感染者の急増を受け、八戸市教育委員会では、9月1日（水）～30日（木）を対策強化期間とし、次の3点を示しました。

- 1 学校行事等については延期または中止とします。
- 2 部活動についてはすべての活動を禁止します。
- 3 文化・スポーツ団体での活動についても、参加を自粛するなど、各自が感染の低減に努めてください。

そのため、9月のさまざまな行事等が中止や延期になりました。また、市中体秋季大会も大変残念ですが、中止となりました。そこで、普段の日常生活や家庭生活の中で、感染症対策に対する意識をさらに強くもち、感染症対策を行っていくように努めてほしいと思います。自分の命は自分で守る。友達・家族・大切な人の命も同じように守っていくために、心の隙を作らず、生活していきましょう。

それでは、皆さんに、『プラス思考のおまじない』についてお話をします。

「わたしは無理だから、できないから、どうせ私は、どうせ私なんか、どうせやっても、努力しても無駄だから」など、ネガティブな気持ちやマイナス思考からは悪い結果しか生まれません。生きていけばいいこと、悪いことが繰り返してやってきます。特に、悪い状態や谷間に陥ったときは、ネガティブな気持ちになるのは当たり前です。そこから、どうやってポジティブな気持ちに切り替えていけばよいのでしょうか。そのヒントとなる『プラス思考』『未来志向』のおまじないの言葉があります。その言葉は、

「過去と相手は変えられない。変えられるのは自分と将来！」です。

起きてしまった出来事、取ってしまった成績は変えられません。また、うまくいかない原因や関わりのある誰かのせいや相手のせいにしても現状は何も変わりません。そういうときは、今の現状を少しでも良い方向に「未来志向」に変えていこうというものです。

確かに過去は変えられませんが、これから起きるであろう未来のことは、『今のままと同じ』と決まっているわけではありません。努力次第で、良い方向に変えることができます。同様に、自分の障害となっている誰かの存在を自分の都合のいいように変えることはできませんが、自分が変わることで、事態を好転させるきっかけが見つかるかもしれない。こうした「未来志向」「プラス思考」をする言葉が、

「過去と相手は変えられない。変えられるのは自分と将来！」です。

まずは、自分自身が変わること。大きな変化ではなく、小さな変化から始めましょう。今できることから行動に移すことです。これを「スモール・ステップ」と言います。まずは「スモール・ステップ」を起こしましょう。起こさなければ、何も変わりません。

様々な行事が内容を変えたり、中止になったりしていますが、逆に増えているものもあります。それは、『自分の時間』です。増えた自分の時間を充実させようとプラス思考を働かせていけば、自分と将来を変えることができます。体を鍛えたり、勉強に力を入れたり、趣味に時間を割いたり、読書をしているいろいろな世界を見たりとプラス思考で生活してほしいと思います。

【9月7日の全校朝会の話より一部抜粋】

**立会演説会 そして 選挙が行われる！**

9月24日（金）に、学校生活の向上と充実を図るため、本校の中心となるリーダーを決める『令和3年度生徒会役員選挙立会演説会並びに投票』が行われました。立候補者は、2年生から5人、1年生から3名でした。2年生は選挙、1年生は信任投票となりました。立会演説会で立候補者は、『自分が作りたい学校像』を堂々と発表していました。立候補者の公約は次のとおりです。

- ・スクールポストを活用し、だれもが学校にきやすい環境を作ります。
- ・いじめや差別のない学校にします。
- ・強化週間を作って、校内や校庭を巡回し、ごみ拾いや草取り、石拾いをして、いつでもきれいな明治中にします。
- ・広くみんなの意見を取り入れ、全校生徒が笑顔で元気に生活できる学校にします。
- ・目を見て立ち止ってのあいさつを徹底します。
- ・みんなの意見を取り入れ、より良い学校を作ります。
- ・すべての意見を尊重し、個性を生かした企画をします。
- ・全員が楽しむイベントを開催します。

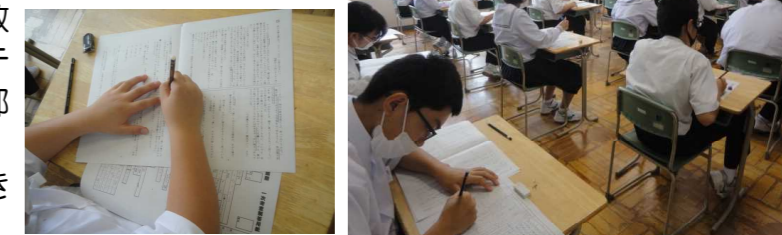


演説終了後、生徒全員が投票箱に投票しました。結果は、次回お知らせします。

今まで、先輩方が築き上げてきた歴史を引き継いで、さらに向上・発展するように、取り組んでいってほしいものです。

**三次考査が行われる！**

9月30日（木）今日、二次考査が行われました。科目は、国語・社会・数学・理科・英語の五教科です。先週の木曜日の23日からテスト週間に入っていました。今月は部活動が中止になっていることもあり、早くからテスト勉強を行うことができたようです。



**10月の主な行事予定**

☆ 1日（金）…中教研（領域等）中止 普通授業	☆ 18日（月）…振替休業日（10/16分）
☆ 3日（日）…館地区防災訓練中止	☆ 19日（火）…振替休業日（10/17分）
☆ 4日（月）…普通授業・手づくり弁当の日	☆ 21日（木）…いのちをはぐくむ教育アドバイザー事業講演会
☆ 5日（火）…生徒朝会（生徒会役員任命式）	☆ 22日（金）…委員会活動
☆ 7日（木）…明中祭準備週間（～10/16）	☆ 25日（月）…生活アンケート
☆ 12日（火）…全校朝会	☆ 27日（水）…生徒朝会（学級・委員長任命式）
☆ 16日（土）…明中祭予行・準備（弁当準備）	☆ 29日（金）…秋季大会中止のため普通授業
☆ 17日（日）…明中祭（弁当準備）	☆ 31日（日）…数学検定