



# 三条の風

八戸市立三条中学校  
学校だより 第4号  
令和元年8月23日

## 充実した2学期にするために

校長 安田 眞理子

33日間の夏休みも終わり、2学期が始まりました。全国的に猛暑が続いており、新聞やテレビでは水の事故や熱中症などの報道がたくさんありました。セーフティジャケットを装着していたにもかかわらず亡くなった小学生の事故については、危機管理の面においても予期できない事故であり、どうすれば回避できたのかと茫然となります。

昨日の始業式は、全員の生徒がそろわず残念でしたが、夏休み中の事故や非行もなく、東北大会をはじめとする各種大会への参加、部活動や学習会、高等学校体験入学等、保護者の皆様の御協力に心より感謝申し上げます。おかげさまで、子どもたちは暑い中、学習会や部活動にがんばっていました。特に、3年生は、学習会の後に、体育祭の準備活動をするなど、いつも以上に忙しい夏休みだったろうと思います。

2学期は83日間と学期としては長いのですが、来週実施予定の体育祭、9月の新人戦、10月の文化祭と続くため、あっという間に年末を迎えることになります。また、3年生は進路決定をし、希望進路に向かって学力向上を目指すことになります。

### 「できたこと」「進歩したこと」に対する気づきの積み重ねを大切に

夏休みを振り返り、できなかったことではなく「成し遂げたこと」に、うまくいかなかったことではなく「少しでも進歩したこと」に着目してみてください。そして、今日から、ささやかなことでもいいので、こうして一つ、また一つと「できたこと」「進歩したこと」に対する気づきを積み重ねていってほしいと思います。そうすることで、自分のよさを発見し、自信がもてるようになってほしいと思います。「今日もだめだった…」と落ち込むのではなく、明るく前向きに生活することを心掛けることで、何かが変わるはずです。そして、様々なことにチャレンジし、自分の可能性を拓ける学期にしてほしいと思います。

### 「文武両道」「文武不岐」の精神で

8月20日のデーリー東北の私見創見に掲載された神田潤一氏の記事を紹介します。タイトルは、「文武両道の本質」です。私は、勉学も運動も一本の道であるという「文武不岐」ということばが好きですが、記事を読んでいて、どちらも同じであると考えようになりました。

私は、文武両道は決して難しいことでも珍しいことでもないと考えている。むしろ、複数のことに同時に一生懸命打ち込むことで、両方が良い影響を与え合い、結果的に両方の成績が伸びるということも多いのではないかと。

一つのことを極めるためには、正しい努力を長期間にわたって継続しなければならない。そこには、その努力を支える精神的な強さも求められる。そうして培われた粘り強さや精神力は、当然応用が利くはずであり、そこから得た自信は他の道を進むうえでも大きな支えになるはずである。

大人になると、仕事と家事の両立は当たり前のことになります。さらに、家のこと以外の事柄にも関わらなくてはならなくなります。ですから、部活動を引退した3年生にも、学習ばかりの生活ではなく、健康を維持するための休養をとり、体を鍛えてもらいたいし、家庭では手伝いをしてほしいと思うのです。これからも効率的な時間の使い方を考え、こつこつと努力する姿勢を大切にしてください。

## 「豊かな心をもち、主体的に取り組む生徒」をめざして

生活アンケートや生徒の様子をみると、1学期はみんな頑張っていました。よいことだけではなく、いじめやLINEによるトラブルなど、改善しなくてはならないことがありました。心ない言葉により人を傷つけたり、相手の気持ちを考えない自己中心的な行動をとったりする人もいました。特に、LINEによるトラブルについては、低年齢化しており、本校のみならず年々増加傾向にあります。保護者の皆様の御協力を得ながら、子どもたちが健全で安全な生活を送れるようにしたいと思います。

過去は変えられませんが、過去に影響を受けている現在を変えることはできます。過去と現在は違います。どんどん成長する中で自分も変化していきます。らせん階段を上がるように人は成長していきます。本校の学校目標である「豊かな心をもち、主体的に取り組む生徒」をめざして、今学期も頑張っ

### ～お知らせ～

1学期の終業式に、軽率な発言からのいじめに関連して一冊の本を紹介しました。腰塚勇人さんの『命の授業』という本です。7月の学校だよりにも掲載しましたが、本のカバーには、腰塚さんの「5つの誓い」が書かれています。

1. 「口は、人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう」
2. 「耳は、人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう」
3. 「目は、人のよいところを見るために使おう」
4. 「手足は、人を助けるために使おう」
5. 「心は、人の痛みがわかるために使おう」

さっそく、図書主任の馬渡先生が学校の図書室に本を注文してくださいました。他にも、新しい本がたくさん入りま

### ～保護者の皆様へ～

8月31日(土)は体育祭です。季節の変わり目でもあり、日中は暑く、朝夕はひんやりします。熱中症予防をしながら風邪予防もしていきたいところです。御協力をよろしくお願いいたします。

## 夏休み中の大会の記録

夏休み中もそれぞれの部活動において各種大会が行われました。今までの練習の成果を発揮し、どの部も全力で試合に臨むことができました。団体戦で入賞した種目と東北中学校体育大会での結果を紹介いたします。

◎サッカー〔八戸市中学校安全協会サッカー大会〕 7月27日～29日

予選リーグ 1勝1敗1分け 決勝トーナメントへ

決勝トーナメント 準々決勝 対江陽中(1-0)

準決勝 対下長中(2-1)

決勝 対長者中(0-2) 【準優勝】

◎剣道〔八戸地区中学校防犯剣道大会〕 8月3日

男子団体 【第3位】 女子団体 【第3位】

◎水泳〔東北中学校水泳競技大会〕 8月9日～11日:秋田市で開催

男子 片野晴己(3の1) 400M個人メドレー 第8位 記録4分55秒02

女子 片野由菜(1の4) 400M個人メドレー 第2位 記録5分5秒62

片野由菜 200M個人メドレー 第3位 記録2分26秒65

◎陸上競技〔東北中学校陸上競技大会〕 8月5日～7日:福島市で開催

男子 吉崎麗斗(3の1) 400M予選1組 第5位 記録53秒61