



# 三条の風

八戸市立三条中学校  
学校だより第4号  
令和3年7月6日

## 時を守り 場を清め 礼を正す

〈哲学者 森 信三氏の言葉〉

あと2週間で一学期が終わります。今月の生活目標は、「充実した生活を心がけよう」ですが、この2週間の間には、合唱コンクールがあります。各学級では、リーダーを中心に練習に取り組んでいるところです。

今日の全校朝会では、夏休みまでの2週間、「時を守り 場を清め 礼を正す」ということを意識して生活しようということをお話しました。私たち大人も同様、常に意識したいものです。

### 【時を守り】

これは、「遅刻をしない、期日を守る」ということです。定刻までには準備を整え、来るべき時に備えて心を静めて開始を待つということです。また、決められた期日までに求められた対応を行うことでもあります。時を守る先には、必ず相手があります。自らが時を守ることで、相手を尊重することになります。

### 【場を清め】

これは、「整理整頓をし、掃除をほどこす」ということです。掃除をすることは「5K」として語られることがあります。①気づく人にし、それによって相手からの信用や信頼を増していくのです。②心を磨く。③謙虚になれる。④感動する。⑤感謝の心が芽生える。というように…。単に、身の回りの整理整頓や掃除であっても、他を敬い、奉仕の心につながると考えます。

### 【礼を正す】

これは、「挨拶をする、返事をする」ということです。「挨拶」という言葉には「心を開いて相手に迫る」という意味があります。「挨拶」をすることで人間関係は良好に保たれます。そして、その「挨拶」は、率先して他人よりも先に行くことが求められます。相手に聞こえるような大きな声で相手が気持ちよく受け取ってくれる挨拶こそがその相手に対する礼節につながります。

また、呼ばれたら「はい」と答え、お世話になったのなら「ありがとうございます」と返事することも重要です。

この3つの言葉に通じるものは、相手を思いやる・相手を敬う気持ちです。人は一人では生きていけません。誰もが誰かに支えられ、誰もが誰かを支えています。だからこそ、この3つの言葉を「感謝」の気持ちをもって具現することが大切となります。「あいさつ、後片付け、歩き方」もこの3つの言葉と同じ思いが込められています。これからも、互いに認め合い敬い合い、相手を大切にすることを育んでいきたいと思えます。

### ～生徒の皆さんへ～

少しずつ暑さが厳しくなってきましたね。最近、月曜日に体調を崩す人が1年生に多く見られます。熱中症対策として水分補給をしたり、半袖になるなど服装で調節したりしていますが、睡眠と朝食は、とても大切です。充実した生活のために、「時間の使い方」を考えてみましょう。いつもの生活を見直すということは、無駄な時間を削ることからです。削った方がよい時間はどんなことだと考えますか？

## 教育実習おつかれさまでした！

5月31日(月)から6月18日(金)までの3週間、本校で教育実習が行われました。本校卒業生である教育実習生の佐々木さんからコメントをもらいました！

教育実習生 佐々木 瞳さん

(実践女子大学生生活科学部生活文化学科生活心理専攻4年 平成27年3月三条中学校卒業)

今回の教育実習により教師側の立場で三条中学校に戻ってきましたが、自分が生徒だったころとは違って先生方がどのように動いていたのか、生徒たちのためにどんなことをしていたのかなど実習を行ってみて初めて分かったことがたくさんありました。

また、生徒との交流を経て一人一人に個性や特徴があり一緒に過ごしていると「みんなちがって、みんないい」という金子みすゞさんの詩が頭に浮かんできました。これから成長し大人になる生徒の皆さんは様々な人間や価値観などを知って、しっかりと自分の考えや生き方を見つけていってほしいと思います。3週間という短い間でしたが、この教育実習は私の人生の中で大きな意味を持つとても貴重な体験になりました。校長先生、教頭先生をはじめとした先生方、私の担当を下さった日向先生、工藤先生、そして3年3組と三条中学校の生徒の皆さん、本当にありがとうございました。

## 夏季大会 三条中生 大健闘！！

県大会は、7月17日(土)、18日(日)です。

6月19日(土)～21日(月)の3日間、夏季大会が開催されました。今回の大会は、ぎりぎりまで対外試合が中止となり、開会式も行われませんでした。しかし、そのような中でも、各競技は無事に開催され、各部とも大健闘し、特に、卓球競技男子、バレーボール競技女子が優勝し、三条中へ優勝カップをもたらしました。以下、各部の成績(入賞者)を掲載します。

【優勝】○バレーボール競技女子(決勝)三条2-0鮫 (準決勝)三条2-0東  
【準優勝】○卓球競技男子 ○剣道競技男子  
【第3位】○剣道競技女子  
【入賞等】

<p>○陸上競技</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2年女子100M(第1位)高沢妃香(県大会出場)</li> </ul> <p>(入賞)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・共通女子200M(第3位)上野紗奈</li> <li>・1年男子1500M(第5位)榎谷慧</li> <li>・共通女子800M(第8位)田口凜</li> <li>・共通女子4×100MR(第3位)田口凜、高沢妃香、松橋祐果、上野紗奈</li> </ul>	<p>○水泳競技</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・400M個人メドレー(第1位)片野由菜</li> <li>・200M個人メドレー(第1位)片野由菜</li> <li>・100M背泳ぎ(第2位)小笠原琉衣</li> <li>・50M自由形(第6位)小笠原琉衣</li> <li>・200M個人メドレー(第3位)松橋和輝</li> <li>・50M自由形(第8位)松橋和輝</li> <li>・100M平泳ぎ(第1位)引木優介</li> <li>・200M平泳ぎ(第1位)引木優介(県大会出場)</li> </ul>	<p>○卓球競技男子(個人)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第2位中田凪人</li> <li>・第5位小田正太郎(県大会出場)</li> </ul>
<p>○ソフトテニス男子(個人)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第5位 坂本貴宏 和田由翔</li> </ul>	<p>○剣道競技(個人)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・男子5位 舘林大翔</li> <li>・女子5位 照井羽優(県大会出場)</li> </ul>	

【令和3年度「歯科保健図画・ポスター」入賞】 銀賞 平澤未唯 八幡彩唯

### 7月の主な行事予定

【7月】	1日(木)	生徒委員会	19日(月)	生徒委員会
	3日(土)	吹奏楽コンクール八戸地区大会	21日(水)	1学期終業式 体育祭軍結成
	5日(月)	(～4日)	22日(木)	海の日
	6日(火)	読書週間～9日	23日(金)	スポーツの日
	7日(水)	全校朝会	〃	吹奏楽コンクール
	15日(木)	学校教育課訪問		県大会(～25日)
16日(金)	合唱コンクール			
		県中体夏季大会～18日		