

8月のほけんだより

えがお
No.12 防災の日号
島守小学校保健室
令和4年8月31日

9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

これ、どこにある？



非常口



AED



公衆電話

学校の中や、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

しまもりしょうがっこう
島守小学校のAEDはどこにあるでしょうか？



AEDとは、心臓が血液を送り

出せない状態になったとき、

心臓に電気ショックを与え、心臓

の動きを正常にもどすための

医療機器です。

使い方は音声で教えてくれて

一般の人も使うことが認められ

ています。

毎年9月1日は防災の日です。

今年の夏は全国各地で大雨等の

災害により、大きな被害が発生

しました。島守でも、大雨によ

る川の氾濫や、土砂災害の恐れ

のため避難指示が出ました。

今年の親子会議では防災について親子で学び、災害が起きたときの

集合場所や連絡先、約束事について家族で話し合ってもらいました。

明日の防災の日には、家族ともう一度約束事を確認してみてくださいね。



8月29日に避難訓練を行いました！

火よりも怖い！
煙からの避難

火事のけむり のとくちよう

- 急に煙が家の中に広がります。
- 目の前が真っ暗または真っ白になり、ものが見えなくなります。

- けむりが口の中に入ると、のどなどの空気の通り道がやけどをすることがあります。また、空気の通り道がふさがって息ができなくなり、死んでしまうことがあります。

ひなんするときは

- ① タオルやハンカチで、鼻と口をおおいます。
- ② 姿勢を低くくしましょう。
- ③ けむりが広がっている時は、ゆかやかべに手をあてて進みましょう。

