

# 11月のほけんだより

えがお  
No.15  
島守小学校保健室  
令和4年11月8日

あさゆう ひ きび か ぜしやうじやう しどう ふ  
朝夕の冷えこみも厳しくなり、風邪症状のある児童も増えてきました。

これからインフルエンザが流行する時期に入ってきます。新型コロナウイルス感染症との同時流行も考えられるので、インフルエンザは健康なうちに予防接種を受けるなどして積極的に予防していきましょう。

インフルエンザ



早めの予防接種を

## ★11月の予定★

21日(月)

しゅうがくじけんしん  
就学時健診

らいねんどにゆうがく しん ねんせい けんこうしんだん  
来年度入学してくる新1年生の健康診断があります。

じどう きゅうしよく た げこう  
児童のみなさんは給食を食べ、12時25分に下校となります。

しきかくけんさ  
【色覚検査】

11月中に1年生と4年生の希望者を対象に色覚検査を行います。  
色覚検査希望書を配付しましたので、提出をお願いします。

### 色の見え方いろいろ

友だちと同じ写真を見ていて、青と緑の間くらいの色を「これは青だ」「いや、これは緑でしょ」と見え方に違いがあるのに気づくことがあります。同じ色なのにどうして？

ものを見たときに色を感じとっているのが目の網膜にある錐体細胞。赤担当、緑担当、青担当の3種類があります。それぞれの細胞の数などは、人によってちょっとずつ違って、色の見え方にも個人差があるといわれています。

今隣にいる人にも、自分とはちょっとだけ違う世界が見えているのかもしれないね。

## 緑茶を持ってきましょう！



りよくちゃ ぶく さっきん こうか きたい  
緑茶に含まれているカテキンは、殺菌の効果が期待されています。  
また、こまめに水分補給をすることで、のどの奥の「せん毛」が健康になり、ウイルスを出す働きを高めることができます。うがいや水分補給のため、ご家庭から緑茶を持参させるようお願いいたします。

すいとん ちゃ りよくちゃ い も  
★水筒に、お茶(緑茶)を入れて持たせてください。

・うがいができるよう、ぬるめのお茶が望ましいです。

りよくちゃ じさん きやうせい かんせんしやうよほう  
※緑茶の持参は強制ではありませんが、感染症予防のためご協力をお願いします。



## 11月8日はいい歯の日

いい歯を守る3つの前

みがく 前

歯ブラシを  
チェックしましょう

寝る 前

必ず歯みがき  
しましょう

痛くなる 前

定期的に  
歯医者さんに行きましょう



### ＜11月分給食費引き落とし金額の変更について＞

月	引落予定日	引落予定額	引落額	理由
11月	11月28日	4,951円	<b>4,691円</b>	11月1日が お弁当だったため

引落日を忘れずに、必ず通帳の残高をお確かめください。よろしくお祈りいたします。