



えがお
No.17
島守小学校保健室
令和5年1月13日

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。
冬休みは楽しくすごすことができましたか？

2023年の干支はウサギ。ウサギはぴよんぴよんと跳ねる姿から、いきおいよく進歩して発展するという「飛躍」の意味が込められることもあるそうです。新たな目標を胸に、新年を迎えた人も多いと思います。みなさんにとって「飛躍」の1年になるよう、保健室からも応援しています。今年もよろしくお祈りします。



※ 冬の過ごし方 ※
※ 冬休み ※
※ をしていた人は… ※

- × おそくまでゲーム
- × 昼前までねる
- × 好きなものばかり食べる



- 01 まずは、早起き
- 02 太陽の光を浴びる
- 03 朝ごはんを食べる



身体計測（身長・体重）があります！

【日程】1・2年生 1月16日（月） 業間
3～6年生 1月18日（水） 業間

【服装と身だしなみ】

- ・脱ぎ着しやすいジャージ上下、半そで、短パン
(学校指定でなくてもよい) を着てきてください。
- ・髪を結ぶ人は身長を測る時にじゃまにならない位置に結んできましょう。



保健室からのお知らせ

保健だよりへの感想フォームができました！

これから発行される保健だよりには毎回QRコードを載せます。

○保健だよりの感想、これから載せてほしい内容

○保健室に伝えたいこと など…

QRコードを読み込んで、ぜひお書きください！匿名でも大丈夫です。

スマートフォンでできます



よろしく
お祈りします！

