

# 2月のほけんだより

えがお  
No.18  
島守小学校保健室  
令和5年2月28日

3月3日は耳の日

耳を大切にしようね



めざまし時計の音、スマホの着信音など、同じ音ばかり聞いていると、「イヤだな…」と思うときがあります。たまにはテレビやスマホ、ゲーム機から離れたり、外へ出かけて自然の音を聞き、「耳」をリラックスさせてあげましょう。

## わたしは誰でしょう？

01



からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02



役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

わたしは…

みみ  
耳



やくわり 役割は、音を

き 聞くこと。2つ

あるおかげで、

音がどの方向か

ら聞こえている

かわかるんだよ。

そして、耳の奥にある「からだ

の傾きを感じる」場所で、バラ

ンスをとっているんだよ。



03



わたしの中には、からだが一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04



ことわざや慣用語では、「タコ」ができた、「壁」にいたりすることも…。

みみ 耳から入っ

た音は鼓膜を

通り、からだ

の中で一番小

さなあぶみ骨

(耳小骨)や、かたつむりに似

た蝸牛など、迷路みたいな道を

通って、脳に「聞こえた」と伝

えているよ。



みみ

●耳にタコができる

同じことを何度も聞かされて

うんざりする

●壁に耳あり障子に目あり

どこで誰が見たり

聞いたりしている

かわからない

——という意味。

知っていたかな？



### ★健康貯金へのご協力お願いします★ (保護者の方へ)

3月は、ひな祭り会、卒業式など様々な行事が予定されています。体調を崩すことなく、様々な行事を楽しむため、休日でも規則正しい生活リズム(=学校がある日と同じ生活リズム)で過ごせるよう、ご家庭でもご配慮をよろしくお願いいたします。

期 間 : 2月28日(火)~3月4日(土)

提 出 日 : 3月6日(月)

取組内容: 早寝・早起き・朝ごはん・感染症予防

保護者記入欄: おうちの方からのコメント記入欄を設けています。励ましの言葉や、生活の様子を見ての感想等の記入をお願いします。

お忙しい中お手数  
おかけしますが、  
ご協力よろしく  
お願いします。



#### 保健だよりへの感想フォーム

- ・保健だよりの感想
- ・これから載せてほしい内容
- ・保健室に伝えたいこと など…

QRコードを読み込んで、  
ぜひお書きください!!  
匿名でも大丈夫です。

