

2月のほけんだより

えがお
No.18
島守小学校保健室
令和5年2月28日

3月3日は耳の日
耳を大切にしようね



めざまし時計の音、スマホの着信音など、同じ音ばかり聞いていると、「イヤだな…」と思うときがあります。たまにはテレビやスマホ、ゲーム機から離れたり、外へ出かけて自然の音を聞き、「耳」をリラックスさせてあげましょう。

わたしは誰でしょう？

01

からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02

やくわり役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

わたしは…

みみ 耳

03

わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04

ことわざや慣用語では、「タコ」ができた、壁にいたりすることもあるよ。

みみ 耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えていくよ。

★健康貯金へのご協力お願いします★ (保護者の方へ)

3月は、ひな祭り会、卒業式など様々な行事が予定されています。体調を崩すことなく、様々な行事を楽しむため、休日でも規則正しい生活リズム(=学校がある日と同じ生活リズム)で過ごせるよう、ご家庭でもご配慮をよろしくお願いいたします。

期間：2月28日(火)～3月4日(土)
提出日：3月6日(月)

取組内容：早寝・早起き・朝ごはん・感染症予防
保護者記入欄：おうちの方からのコメント記入欄を設けています。励ましの言葉や、生活の様子を見ての感想等の記入をお願いします。

お忙しい中お手数おかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

保健だよりへの感想フォーム

- ・保健だよりの感想
- ・これから載せてほしい内容
- ・保健室に伝えたいこと など…

QRコードを読み込んで、ぜひお書きください!!
匿名でも大丈夫です。

やくわり役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

●耳にタコができる
同じことを何度も聞かされてうんざりする

●壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない
——という意味。
知っていたかな?